

「親子の絆」を深め、「親の知識力 UP」を目指すフリーペーパー

Kids Dream Edu

キッズドリームエデュmini

2025 夏号

25名様に当たる!
プレゼント
情報



by Smilemamacom

ママ向けプチワーク
ママメイト募集中

カラフル&食べやすくて食欲 UP♪
親子でくるくる!
ライスパープーアレンジ

聞きたい! 知りたい!
幼児英語教育 Q&A

LOVE×LOVE 埼玉♥

📺📺📺 ミニスポット情報

おうちプリン
& お店プリン



埼玉県マスコット
「コバトン」

埼玉県の子育て電話相談窓口
子どもスマイルネット

048-822-7007

毎日午前 10 時 30 分～午後 6 時
※祝日・年末年始を除く



スマイルママコムと一緒に子育てを楽しく♪



Kids Dream Edu を発行している「スマイルママコム」は、子育て中の方が、住んでいる地域や子どもの年齢に関係なくつながれるコミュニティです。興味のあることから気軽に登録＆参加できます♪一緒に、子育てをもっと楽しくしていきましょう！

イベント・講座参加 >> インスタフォロー＆会員登録（メルマガ・LINE）



インスタ

Instagram Check!

インスタで
情報をゲット！



イベントで
プチプレゼントが
もらえちゃう！



LINE



会員さんへの情報は
シークレット企画も！



募集スタートを
最優先にお知らせ！



メルマガ

プチワーク >> スマイルママミイト登録

みんな子育て中の「ママ」です！
「ママ」であることが活かせるお仕事！

<ママミイトのプチワーク内容>

フリーペーパー配布 / 企画営業 / 営業サポート / PR
イベントスタッフ / ライター / デザイナー / テルコール
レポーター / ママモデル / 親子モデル / 座談会参加 等

※業務委託契約となります

プチワークからしっかりワークまで、ご都合や適正に
応じての仕事を内容をご提案させていただきます！



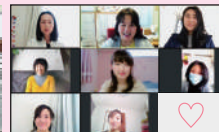
配布スタッフ



座談会



イベントスタッフ



オンライン会議 ※月1回程度

ご応募お待ちしております♪

ママカラワーク 応募

検索



講師活動 >> スマイルママ講師登録

スマイルママコムの講師登録者は現在約350名。初心者からベテランまでの講師さんにご登録いただいています。登録条件は①講座開催が可能②子育てを応援したい気持ちがあるの2点です。資格や免許、特技や技術を活かして講師登録をしてみませんか？お待ちしております♪

ご登録特典

特典1

講師向け交流会や
レベルUP講座の
ご案内をお届け

特典2

オンライン講座の
開催をコラボ企画で
サポート

特典3

企業様コラボ講座に
おける講師依頼の
優先お声がけ

特典4

主催イベントの
ブース出展
優先ご案内



イベント出展



企業様コラボ講座

講師活躍の場を広げませんか？

スマイルママコム ママ講師

検索



Kids Dream Edu

キッズドリームエデュmini

2025 夏号

Contents

03 ハッピーライフバランス
「AI」で気持ちリセット！
ハッピーな夏を過ごそう
2025年度 埼玉県花火大会情報

10 Eduventureリサーチ
聞きたい！知りたい！
幼児英語教育Q&A

11 プレゼント情報

04 LOVE×LOVE埼玉♥
口コミスポット情報
おうちプリン＆お店プリン

06 目にもおいしい旬ごはんmini
カラフル！食べやすく！食欲UP♪
親子でくるくる！
ライスペーパーアレンジ

◆内容・広告に関するお問い合わせ
スマイルママコム編集部
info@smilemamacom.co.jp ・ 048-711-3935
次号「秋号」は10月1日発行予定です。お楽しみに！
Kids Dream Edu 2025年夏号 2025年6月10日発行
編集責任者／芳川ユミ デザイン・イラスト／大谷絵里・岩野郷子 編集協力／榎村理絵・岩崎愛 WEB／福井恵美
稲田理恵・須崎珠衣 配布ママメイト／平野優美・吉田香澄・水野久美子・筒井香織・山田碧・坂田沙文香・羽田瑞穂
花輪千春・須藤耕希里・宗像美穂・森澤なすな・池田真希子・藤田智子

マイライフをもっとハッピーに！ Happy Life Balance ハッピーライフバランス

第39回 「AI」で気持ちリセット！ハッピーな夏を過ごそう

梅雨や猛暑でうち時間が増えると、家族時間もたつぷりに。でもその分、やるが増えてイライラしがちですよね。抱えているモヤモヤを話してスッキリしたいのに、外出もままならない…。

そんな時の助っ人が「AI」です。ハッピーのバランスを保つためには、日々のストレスをためこまないことが大切。無料で使えるチャットAIに、思ったことをそのままボンと打ち込むと、意外な視点で返してくれたり、慰めてくれたりします。

私はAIにニックネームをつけて(笑)相談したり、時には励ましてもらったり。前向きな言葉をもらおうと、ハッピーな気分になれますよ！

ただ、「ひとり言の相手」程度の感覚で、依存しすぎには注意。上手に活用して、AIで心のバランスを整えられたいですね！



スマイルママコム代表
本誌編集長
芳川 ユミ

さいたま市でママ10,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を2010年から運営。ママ&親子向け講座の開催、本誌『Kids Dream Edu』の発行ほか、ママによるママ向けウェブサイト「スマイルママコミュニティ」の運営を行う。男女2児のママ。趣味は映画鑑賞。

撮影：織田佳子

ハッピーライフバランス
コラム連載中！
スマイルママコミュニティ
ウェブサイトをご覧ください！



2025年度 埼玉県花火大会情報					
※編集部調べ。時間などの詳細は各ウェブサイトでご確認ください					
大会名	開催日	打ち上げ数	場所	アクセス	主催
越谷花火大会	7月26日(土)	約5,000発	越谷市中央市民会館付近	東武スカイツリーライン「越谷駅」徒歩6分	越谷市商工会
さいたま市花火大会 大和田公園会場	7月27日(日)	約3,000～4,000発	大和田公園	東武アーバンパークライン「大宮公園駅」徒歩15分	さいたま観光国際協会
戸田橋花火大会	8月2日(土)	約15,000発	荒川河川敷	JR埼京線「戸田公園駅」徒歩20分	戸田市観光協会
朝霞市民まつり 「彩夏祭」花火大会	8月2日(土)	約9,000発	キャンプ朝霞跡地 朝霞市	東武東上線「朝霞駅」徒歩約10分	朝霞市民まつり実行委員会
さいたま市花火大会 東浦和大間木公園会場	8月9日(土)	約3,000～4,000発	大間木公園	JR武蔵野線「東浦和駅」徒歩15分	さいたま観光国際協会
熊谷花火大会	8月9日(土)	約10,000発	荒川河畔(荒川大橋下流) 熊谷市	JR高崎線「熊谷駅」徒歩15分	熊谷市観光協会
さいたま市花火大会 岩槻文化公園会場	8月16日(土)	約3,000～4,000発	岩槻文化公園	東武アーバンパークライン「岩槻駅」徒歩25分	さいたま観光国際協会
こうのす花火大会	10月11日(土)	約20,000発	鴻巣市 糠田運動場	JR高崎線「鴻巣駅」徒歩40分	鴻巣市商工会



おうちプリン&お店プリン



埼玉愛あふれる Kids Dream Edu 編集部が、埼玉が誇るアレ・コレをご紹介します！
今回は、子どもにも大人気のプリン。笑顔とろける親子時間を過ごせますように。

※口コミは編集部とママメイトによるものです。写真は店舗利用時のものであり、現在のメニューとは異なる可能性もあります

文/植村理絵

**埼玉のプリン人気は
全国トップクラス！
あなたはむっちり固め派？
とろ〜り滑らか派？**

都道府県別の消費量で 2020 年度は埼玉県が第 5 位、政令指定都市・県庁所在地の消費額ではさいたま市が度々トップを飾るなど、プリン好きが多い埼玉。イートイン、テイクアウト問わず、プリンを買って、食べて、埼玉を不動のプリン王国にしちゃいましょう♪

*データは 1 世帯（2 人以上）当たり。総務省統計局の統計による

**編集部 &
ママメイト
おすすめ
おうちプリン &
お店プリン**



vúke

さいたま市中央区鈴谷 2-744-4

食材の美味しさをそのまま伝える
ことにこだわったプリン専門店。
那須の卵やマダガスカルのパニラで
作る舌触り滑らかなプリンが好評。



コーヒーゼリーや狭山
茶など期間限定品も
楽しみながら褒美的プリン。
いろいろ食べ比べるのが
おすすめ♡(ひろママ)



炭火焼鳥とさか 北浦和店

さいたま市浦和区常盤 9-20-13

大山鶏と錦爽鶏という銘柄の焼き鳥を
提供する居酒屋。県内に複数店舗を展
開する。1日5食限定の手作りプリンが
ひそかな人気。



限定 5 食に惹かれて注文。
上品なお味でリピート決定！
焼き鳥のメにぜひ♡
(ずーママ)



裏返すと生クリームの下にやや固めの
プリン。底にはカラメルソースが。卵の
殻容器のかわいさと&ぶちサイズで
小さい子にもぴったり (R ママ)



La-rive 洋菓子店 宮原店

さいたま市北区宮原町 3-559

ケーキ作りには自家栽培の果物や
自家養蜂のはちみつも使用。内野
本郷店、ジェラートも味わえる別所
店もあり。

うずら屋

所沢市宮本町 2-5-8

隠れ家のようなうずら専門 SHOP。自社
農場で生産するうずらの卵の「まったく
濃厚大人ブディング」が大好評。イート
イン、テイクアウトどちらも OK。

まめしばコーヒー

戸田市上戸田 2-36-5 2F

東町公園近くにあるワンオベの小さ
なカフェ。看板メニューの「まめプリ
ン」が大人気。生クリームのせやプ
リンパフェもあり。

プリン工房 檸檬堂

さいたま市大宮区東町 2-87

大宮氷川参道沿いに佇む小さなカフェ
付きのプリン屋さん。県内産の卵を使用
した 4 種のプリンを販売。檸檬堂 f は
テイクアウト専門店。

Jam3281 本店

ふじみ野市うれし野 2-5-18

30種類以上のスパイスを使ってじっくり時間をかけて作るカレーの店。プリンはこの店の名物の人気デザート。



カスタード、カラメル、生クリーム、ベリーのバランスが絶妙。カレーの後に必ず食べちゃいます (H ママ)



川越ぶりん

川越市幸町 1-13

食べ歩きの手川越で地元素材にこだわったプリンを作っている。さつま芋、河越抹茶、チョコなどメニューいろいろ。



芋チップスとソフトクリーム、モンブランも楽しめる「どんだけ〜芋ぶりん」がイチ押し。サイズ感もGOOD! (E ママ)



レトロな店の雰囲気も固めのプリンも懐かしさ満載。子どもたちも大喜び♡ (M ママ)

パーラー コイズミ

秩父市番場町 17-13

1967年創業、秩父神社の参道にあるレトロ感あふれる喫茶店。ボリューム満点のプリンアラモードがおすすめ!



プリン博士になれちゃう♪ 親子でプリンクイズ

Q1. プリンが生まれた国はどこ?

①フランス ②イギリス ③ニュージーランド

Q2. 日本にプリンがやってきたのはいつ?

①江戸時代の終わりごろ
②明治時代の真ん中ごろ
③大正時代のはじめごろ

Q3. 2010年に決まった「プリンの日」っていつだと思う?

①毎年5月3日 ②毎月25日
③毎月0のつく日(10日、20日、30日)



Q4. この「プリンの日」を考えた会社はどこ?

①江崎グリコ ②メイトー ③オハヨー

Q5. みんながよく食べる市販のカスタードプリン。

100g あたりだいたい何カロリーくらいあると思う?
①120 ~ 150kcal ②150 ~ 180kcal ③180 ~ 210kcal

Q6. フルーツやホイップクリームがたっぷりのった、見た目もかわいい「プリンアラモード」。このデザートが初めて作られたのは、どこの国?

①アメリカ ②フランス ③イタリア



Amazon ギフト券が当たる!

🎁 プレゼント企画

プリンに関する回答で応募しよう!
詳しくは P11 を見てね♪

簡単

目にもおいしい

旬ごはん mini

カラフル&食べやすくて食欲 UP♪

親子でくるくる！ ライスペーパーアレンジ

ライスペーパーは、いろいろな食感や美味しさを楽しめる食材。
お好み具材を親子で巻いたり包んだりして、つかみ食べにも最適です。
わが家のオリジナルアレンジを見つけてみましょう！

*はマミーマートプライベートブランド商品



モチモチで食べ応え抜群

野菜とそうめんの彩り生春巻き

<材料 (3本分) >

ライスペーパー 3枚
そうめん* 60g
めんつゆ (表示に従って希釈したもの) 適量
ハム/スライスチーズ 各1枚
カット野菜 (キャベツ、ニンジンなど) 適宜

<作り方>

- ①そうめんを茹で、冷水で締めた後、めんつゆに浸す。
- ②ライスペーパーを2、3秒水に浸し、くっつかないようにクッキングシートの上に広げる。
- ③ライスペーパーの手前中央に野菜を置き、その上にそうめんを乗せる。型抜きしたハムとチーズをそうめんの向こう側に並べ、しっかりと巻き込む。

Point! 子どもと相談しながら配置を決めると楽しさ倍増！

「旬ごはん」レシピをウェブにてさらに掲載中♪

スマイルママコム 旬レシピ

検索



WEBで公開！！

他のアレンジは
ウェブでチェック！

海老入り餃子の
蒸し春巻き

ゴマをまぶした
お刺身春巻き

Present

マミーマートおススメ商品
CGC 1週間分のナッツ&フルーツ

20名様

マミーマートおススメ商品
ナッツ&フルーツを20名様
にプレゼント！

詳細は P11を Check！



香ばしくてクリスピー

ジャガイモと香草の揚げ春巻き

<材料 (3本分) >

ライスペーパー 3枚
ジャガイモ 中1個
ハム/スライスチーズ* 各1枚
好みの香草 (バセリ、パクチー、バジルなど) 適宜
好みの野菜 (そら豆、ニンジン、金柑など) 適宜

<作り方>

- ①水で戻したライスペーパーに、細切りにしたジャガイモ・ハム・チーズ、香草、野菜を乗せ、しっかりと巻く。
- ②180℃の油で表面がきれいなきつね色になり、カリッとするまで揚げる。



お好きなフルーツで♪透け色がかawaii

ヨーグルトのデザート春巻き

<材料 (6個分) >

ライスペーパー 2枚
はちみつ入りヨーグルト* 大さじ3程度 (水切りしたもの)
好みのフルーツ (いちご、クワイ、バナナなど) 適宜

<作り方>

- ①ボウルの上に少し大きめのざるを重ね、キッチンペーパーを敷く。ヨーグルトを全て入れ、ラップをして冷蔵庫で一晩水切りする。
- ②水で戻したライスペーパーを1/3にケーキカットし、カットしたお好みのフルーツに水切りヨーグルトを乗せて優しく包む。



今回使用のマミーマート

mami プライベートブランド商品



北海道産小麦100%使用そうめん
400g
213円(税込)



お徳用いりこま白
150g
214円(税込)



はちみつ入りヨーグルト
400g
204円(税込)



岩崎 愛さん

江戸の茶懐石「近茶流」に習い、自身がアレンジしたおもてなし料理とともに、毎月テーマを変えたワークショップを開催するサロン「おうちイベント」を自宅で主宰。見た目豪華、でも簡単♪が得意技。大学生と高校生男女2人のママでもある。



Enjoy Life! (M) マミーマート

マミーマートグループでは毎日の食生活を通して、健康的で充実した人生を送って頂きたい、地域の皆様とのコミュニティのくつろぎの場となり地域を明るくしていきたい、と考え、様々な「エンジョイライフ」の活動を行っています。

材料協賛: マミーマート HTOP! mami 生鮮市場 TOP