

「親子の絆」を深め、「親の知識力UP」を目指すフリーペーパー

# Kids Dream Edu

キッズドリームエデュmini

2024 新生活号

23名様に当たる!  
プレゼント情報



by Smilemamacom

韓国発の新感覚スイーツ♪  
「クルンジ」風おやつ

ママ向けプチワーク  
ママメイト募集中



埼玉県マスコット  
「コバトン」

埼玉県の子育て電話相談窓口  
子どもスマイルネット

048-822-7007

毎日午前 10 時 30 分～午後 6 時  
※祝日・年末年始を除く

LOVE×LOVE埼玉♥

📺📺📺 ミニスポット情報

ケーキ屋さん & いちご狩り



# スマイルママコムで 子育てをもっと楽しく♪



Kids Dream Eduを発行している「スマイルママコム」は子育ての方が、子どもの年齢や、住んでいる場所、世代を超えて、ご自身の興味にあわせて参加できるコミュニティです。子育てをもっと楽しく！学びや交流に興味がある方、ぜひ以下からご登録&ご参加ください。

親子イベントやオンライン講座に興味がある方は・・・

## インスタフォロー&会員登録 (メルマガ・ライン)

Instagram Check!



インスタ

インスタで  
情報をゲット!



メルマガ

募集スタートを  
最優先にお知らせ!



イベントで  
プチプレゼントが  
もらえちゃう!



LINE



プチワークに興味がある方は・・・

## スマイルママメイトに登録

みんな子育て中の「ママ」です！  
「ママ」であることが活かせるお仕事！

<ママメイトのプチワーク内容>

フリーペーパー配布 / 企画営業 / 営業サポート / PR  
イベントスタッフ / ライター / デザイナー / テルコール  
レポーター / ママモデル / 親子モデル / 座談会参加 等

※業務委託契約となります



ご応募お待ちしております♪

ママカラワーク 応募



プチワークからしっかりワークまで、ご都合や適正に  
応じての仕事内容をご提案させていただきます!



配布スタッフ



座談会



イベントスタッフ

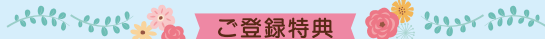


オンライン会議 ※月1回程度

ママ講師活動に興味がある方は・・・

## スマイルママ講師に登録

スマイルママコムの講師登録者は現在約350名。初心者からベテランまでの講師さんにご登録いただいています。登録条件は①講座開催が可能②ママであるの2点です。資格や免許、特技や技術を活かして講師登録をしてみませんか?お待ちしております♪



ご登録特典

特典1

講師向け交流会や  
レベルUP講座の  
ご案内をお届け

特典2

オンライン講座の  
開催をコラボ企画で  
サポート

特典3

企業様コラボ講座に  
おける講師依頼の  
優先お声がけ

特典4

主催イベントの  
ブース出展  
優先ご案内



企業様コラボ講座



イベント出展

講師活躍の場を広げませんか?

スマイルママコム ママ講師



# Kids Dream Edu

キッズドリームエデュ mini

2024 新生活号

## Contents

03 ハッピーライフバランス  
自分をいたわり「ハッピー度」をUPさせる  
目にもおいしい旬ご飯mini  
韓国発の新感覚スイーツ♪  
「クルンジ」風おやつ



04 LOVE×LOVE埼玉♡  
口コミスポット情報  
ケーキ屋さん&いちご狩り



06 編集部ママがお伝え!  
失敗しないための3つのポイント 習い事編

07 Kids Dream Eduオスス  
無料オンライン講座  
プレゼント情報

◆内容・広告に関するお問い合わせ  
スマイルママコム編集部  
info@smilemamacom.co.jp ・ 048-711-3935

次号「夏号」は6月20日発行予定です。お楽しみに!  
Kids Dream Edu 2024 新生活号 2024年4月20日発行  
編集責任者・芳川ユミ デザイン・イラスト/大谷絵里・菊地優子 編集協力/榎村理絵・岩崎愛 表紙写真/五十嵐奏子  
WEB/福井恵美・稲田理恵 配布ママメイト/鈴木法子・平野優美・吉田香澄・水野久美子・筒井香織・三枝裕子・山田恵  
原口 彩・坂田沙文香・羽田瑞穂・土田和枝・花輪千春・鍋澤樹美・須藤耕香里・増村春美・須崎麻衣・辻井沙世・  
金山沙弥・森澤なずな・川越桃子

## マイライフをもっとハッピーに! Happy Life Balance ハッピーライフバランス

### 第35回 自分をいたわり「ハッピー度」をUPさせる

新生活には慣れましたか? 慌ただしい日々が続くと、「自分」を失いそうになることも。忙しさがゆえに、あれこれ上手くいかないことがあると「ハッピー度」が急降下してしまいますよね。

多忙な時ほど深呼吸! 短時間でも、自分のために時間をとってご自身をいたわってください!

好きなお茶を入れて飲んだり、窓を開けて深呼吸したり、推しのSNSを見たり。子育て中は目も手も離せないことが多いですが、「自分のための時間」を1日1回だけでもとることで気持ちが切り替わり、「ハッピー度」がUPするきっかけになります。

短時間でもできる「自分時間」の種類も増やしていくと楽しいですね! ハッピーライフを応援しています!



スマイルママコム代表  
本誌編集長  
芳川 ユミ

さいたま市でママ10,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を2010年から運営。ママ&親子向け講座の開催、本誌『Kids Dream Edu』の発行ほか、ママによるママ向けウェブサイト「スマイルママコミュニティ」の運営を行う。男女2児のママ。趣味は映画鑑賞。



ハッピーライフバランス  
コラム連載中!  
スマイルママコミュニティ  
ウェブサイトをご覧ください!



## 簡単 目にもおいしい 旬ごはん mini

### 韓国発の新感覚スイーツ♪ 「クルンジ」風おやつ

『クルンジ』はクロワッサン×ヌルンジ(おこげ)の名のごとくクロワッサンを薄く焼き上げたカリカリ食感がたまらない韓国発の新スイーツ。本場では生地から作りますが、2ステップレシピで簡単に! 親子で流行スイーツを作ってみてくださいね♪



「旬ごはん」レシピをウェブにてさらに掲載中♪

スマイルママコム 旬レシピ  検索

<材料(2人分)>.....  
\*マミーマートプライベートブランド商品  
クロワッサンお好みのサイズ 4個  
無塩バター 10g  
ハチミツ\* 大さじ1  
お好みのトッピングや具 適量  
(今回は、デコペン、フルーツ、クリームチーズ\*、  
ハム、トマト、モッツアレラチーズ\*、ディル)

- <作り方>.....  
①クロワッサンを麺棒などでべたんに押しつぶす。  
②フライパンに無塩バターを溶かし、①を入れてハチミツをかける。焦がさないように裏表押し付けながら焼く。  
③クロワッサンを取り出し、冷えて固まるまで待つ。  
④トッピングや好みの具材を挟む。

point  
ミニサイズのクロワッサンや、デニッシュブレッドでもべたんこクルンジアレンジを楽しんで!



## Present

マミーマート  
おすすめ商品セット  
20名様  
これらの季節にうれしい  
「フルーツ&美ネガ」  
ざくろ&パンのセット  
を20名様に!  
詳細はP7をCheck!

mami+ プライベートブランド  
CGCブランド  
今回使用のマミーマートPB/CGC商品

※右から時計まわり  
アカシア糖粒はちみつ  
500g 861円(税込)  
生モッツアレラ  
〜ひとくちタイプ〜  
(ポッコンチニ)  
90g 322円(税込)  
クリームチーズ  
200g 409円(税込)

岩崎 愛さん  
江戸の茶懐石「近茶流」に習い、自身がアレンジしたおもてなし料理とともに、毎月テーマを変えたワークショップを開催するサロン「おうちイベント」を自宅で主宰。見守り目撃系、でも簡単♪が得意技。大学生と中学生男女2人のママでもある。

## Enjoy Life! (株)マミーマート

マミーマートグループでは毎日の食生活を通して、健康的で充実した人生を送って頂きたい、地域の皆様のコミュニティのつくりかたの場となり地域を明るくしていきたい、と考え、様々な「エンjoyライフ」の活動を行っています。

材料協賛: (株)マミーマート HTOP! mami+ 生鮮市場 TOP



LOVE×LOVE 埼玉♥

☑️ コミ スポット情報

# ケーキ屋さん & いちご狩り

埼玉愛あふれる Kids Dream Edu 編集部が、埼玉が誇るアレ・コレをご紹介します！  
今回は、みんな大好き♡ケーキといちご。甘く美味しい親子じかんを過ごせますように。

※口コミは編集部とママメイトによるものです。写真は店舗利用時のものであり、現在のメニューとは異なる可能性もあります

文/植村絵絵

## さいたま市はケーキ消費額全国1位！ 埼玉でケーキを楽しもう♪

家族のお祝いや、頑張ったご褒美にケーキは欠かせない！というご家庭も多いのでは？さいたま市はケーキの年間消費額が9,414円と、なんと全国第1位\*！実際、埼玉県には、財布のヒモが緩むのも納得の素敵でおいしいケーキ屋さんがたくさんあるんです。埼玉に住んでいるからには、ケーキを楽しまなきゃもったいない！マイベストケーキを見つけよう♪

\* 調査データ：総務省統計局/家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在地及び政令指定都市ランキング（2023年）

編集部 & ママメイト  
おすすめ  
ケーキ屋さん



### 氷川の杜 YAKUMO

さいたま市北区東大成町 1-526

「縁結び」「病氣平癒」で、知られる氷川神社に困んだものや、大宮とゆかりのあるものなど地元根付く商品を展開。



氷川さんのご利益があるかも♡(Yママ)

宝石みたいなフルーツタルト。ご褒美スイーツもピッタリ♡(Kママ)

### パティスリー・ココロ

さいたま市中央区鈴谷 2-665-5

女子心をくすぐるかわいいデコレーションのケーキがいっぱい！ギフトにもぴったり。季節ごとの商品も見逃せない。



かわいいハートデコレーションに娘、大喜びでした♪(Hママ)

### スイーツガーデン copan

川越市新宿町 5-6-14-103

旬の素材を生かしたケーキ、季節や行事を意識したあそび心溢れるケーキがいろいろ。子どもたちのテンションもUP！



### 花園フォレスト

深谷市小前田 417

ヨーロッパの閑静な邸宅をモチーフにしたスイーツテーマパーク。お手頃な価格や滑り台があるバラのガーデンも子育て世代には魅力的。

### パティスリー coeur a coeur

さいたま市浦和区上木崎 1-7-6

経験豊富なパティシエと管理栄養士の夫婦で営む。香りや食感を大事にしたケーキ、7大アレルギー不使用ケーキに注目。

### シャンドワゾー

川口市幸町 1-1-26

ベルギー伝統菓子をベースに独自のアレンジを加えたリッチな味わいのケーキが大人気。チョコ専門の姉妹店もあり。

# 全国いちご選手権で 上位賞総ナメ! 美味しさピカイチ♡ 埼玉いちご

いちご×埼玉は意外!?じつは、埼玉のいちごは第2回全国いちご選手権\*(2024年2月)で145品のトップ、最高金賞を受賞しただけでなく、3つの金賞のうち2つ、7つの銀賞のうち5つと上位を総ナメ。子どもも大好きないちごを、おうちで楽しむのはもちろん、家族でいちご狩りに出かけて素敵なお思い出作りをしませんか?

\*全国いちご選手権:野菜ソムリエ協会主催。全国から届きたいちごを56人の野菜ソムリエが情報を伏せて食べ、美味しさを評価

編集部&  
ママメイト  
おすすめ  
いちご狩り  
スポット



## 小江戸 BERRY

川越市上松原 211  
1000坪の広々としたスペース&  
高設栽培で楽々・清潔。ジュー  
シーで甘いが自慢。章姫と  
紅ほっぺが30分食べ放題。  
開催は5月中旬頃迄。

母、お友達親子と、  
いちごはもう来年  
までいらないって  
いうほど食べてき  
ました!(Eママ)



体験しました!  
ひと口では食べられ  
ないくらい大きな  
いちごがたくさん  
ありました。手に  
取りやすい位置に  
いちごがあるので  
たべやすかったです!  
(YKママ)

## 苺の里

毛呂山町西大久保 1014-2  
3種のいちご+無料のドリンク  
や練乳、アイス、チョコソース  
などが楽しめる。50分食べ  
放題。5月下旬頃迄。



食べ比べが楽しい!  
ハウス内に机やイス  
もあり、祖父母と一緒  
に休憩しながらいっ  
ぱい食べました  
(Kママ)

## GREENPEACE

さいたま市緑区大門 666  
駅徒歩約6分の好立地。  
ベビーカーやおむつ替え  
OK。あまりりが食べられる  
プレミアムプランも。開催  
は5月下旬頃迄。

体験しました!  
スーパーでも見たことがない  
大きないちごに大喜び!その  
場でバクッと食べる新鮮な  
味も格別♪(Hママ)



## 越谷いちごみらい園

越谷市増森 2-86  
首都圏最大級のいちご狩り農園。最大  
10品種のいちごから、多い時は7~8  
品種が食べられる。50分食べ  
放題。開催は5月下旬頃迄。



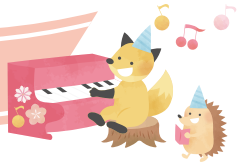
すごいぞ!SAITAMA

全国いちご選手権の第1回(2022年2月)では春日部市・ヒロファームの「あまりん」が、クリスマスいちご選手権(2023年12月)では加須市・北川辺いちご部の「べにたま」が、第2回では秩父市・市川いちご園の「あまりん」が最高金賞を受賞する快進撃。埼玉いちごの美味しさはピカイチ!

情報: 2024年4月



# お教室 & 子育て応援情報



英語が楽しい♡絵本で楽しい♡

## 子ども英語教室 ラボ・パーティ



学びのはじめは、遊びから!おはなしやうたで遊んで、まずは英語のリズムをインプット。体験レッスンでお待ちしています。



はじめてであう英語を、  
だいすきなあの絵本より



開催地区 さいたま市北区・西区

ラボパーティ

検索

初心者大歓迎!体験レッスン初回無料

## 相羽源氏・理佐クラシックバレエスクール Gstudio



バレエの楽しさを通じて美しい身体と豊かな心を育てます。初めての方から本格的に習いたい方、小さなお子さまから大人の方まで充実のクラスで対応しています。



初めてでも大丈夫!  
音楽に合わせて楽し  
く踊りましょう♪



開催地区 さいたま市大宮区

Gstudio バレエ

検索

## すぐサイズアウトするお洋服をゆずり&ゆずられ! KDE 子育て広場 お洋服おゆずり&交換会



Kids Dream Edu の子育て広場では子ども服を定期的におゆずり&交換する会を開催中。身近なSDGsに参加しませんか?詳細はウェブをチェック♪



5月は4日(土・祝)川越、  
12日(日)浦和で開催  
予定です!



参加費  
300円

KDE子育て広場  
LINE 提示で  
参加費無料!



開催地区 さいたま市・川越市

KDE子育て広場 お洋服

検索

## お教室 & 情報掲載募集中!

Kids Dream Edu では子育て支援活動の一環として「子育て応援情報」の掲載枠を特価でご案内しています。ご興味ある方はQRまたはメールからお問い合わせください。一緒に活動を盛り上げていただけるママ講師も募集中!

\*掲載に関しては一部条件有



スマイルママコム 問い合わせ

検索



講師登録

koushi@smilemamacom.co.jp

掲載について

編集部先輩ママがお伝え!

### POINT 1 見学&体験をする

まずは子どもと一緒に見学&体験を通じて講師や会場の雰囲気や楽しく通えそうかをチェック!

### POINT 2 通いやすいか考える

家からの距離だけでなく、親やきょうだいへの負担がないか、考えてみるのも選ぶ際に重要なポイント。

### POINT 3 年間かかる費用を確認

習い事によっては月謝以外にも色々費用が必要なことも。年間かかる費用を確認して「こんなはずじゃ」を回避!

失敗しないための  
3つのポイント 習い事編

## 2024年度 幼稚園・小学生募集中!

2回無料体験・オンライン相談会 実施中

英語も話せる子どもの育成が我々の使命

International Preschool  
Blue Dolphins  
認可外保育対象施設

<https://www.bluedolphins.co.jp/>



### コース概要

#### 1. プリ英語幼稚園コース(2歳)

10:00~14:00 (月~土で週2回から)

\*大宮校は月~金、浦和校は火~土となります。

#### 2. 英語幼稚園コース(年少から年長)

月~金 9:30~17:30 又は 9:30~14:00

\*2025年度生予約受付中。定員に近づいています。

#### 3. アフターコース(年少から年長)

15:30~17:30 (火~金)

#### 4. 平日小学生コース(2時間)

16:00~18:00 (火~金)

#### 5. 土曜コース(年少~、小学生)(3時間)

10:00~13:00・14:00~17:00

A B C

詳しくは  
各スクール  
まで

【浦和校】さいたま市浦和区高砂 1-2-1

イベックスタワー中央館 209  
info@bluedolphins.co.jp

TEL 048-833-1149

【大宮校】さいたま市大宮区東大成町 1-624-1

ベルテ大宮 1階  
info@bluedolphins.co.jp

TEL 048-662-2810

オンライン相談会は、ご希望の校舎へ  
mailにてお申し込みください。

ブルードルフィンズ さいたま



# プレゼント情報

締め切り **6月10日(月)** ※応募にはスマイルママコム会員の登録が必要です

スマイルママコム プレゼント

検索



QRコードからのご応募いただけます▶

20  
名様

抽選 目にもおしい  
旬ごはん  
mini

フルーツ&美ネガー  
ざくろ&パインのセット



これからの季節にうれしい「フルーツ  
&美ネガー」ざくろ&パインのセットを  
20名様に!

協賛：マミーマート

3  
名様

応援企画! Kids Dream Edu 編集部より  
ギフト券 2,000円分

編集部からの応援企画として、ギフト  
券のプレゼント!初夏のお出かけや  
育児グッズの購入に役立ててください。



Kids Dream Edu おススメ

無料 オンライン講座

子育てママが親目線で企画!

KDE 子育て広場とスマイルママコムでは学び・交流の場として専門家による講座を開催しています。



詳細・お申込



最新情報を  
LINEで  
お届けします!



LINE 登録

5/9 ブルードルフィンズ  
(木) コラボ企画

バイリンガル教育セミナー  
バイリンガルキッズの育て方  
&英語幼稚園オンライン見学



時間 /10:30~11:30

5/16 サイエイラボ  
(木) コラボ企画

プロに教えてもらおう!  
好奇心や探求心を育むには?  
~成績が伸びる家庭&親子の共通点~



時間 /10:30~11:30

5/20 整理収納アドバイザーに  
(月) 教えてもらおう

お家をきれいにしたい!  
モノを手放すヒントとコツ  
&相談会



時間 /10:00~11:00

オンラインで子育て講座を開催いただける方大募集中!

スマイルママコムのウェブ「お問い合わせ」からご連絡をお願いします。

Kids Dream Edu 読者限定!



スマイルママコム  
Smilemamacom



サイエイラボ

「五感を通じた体験」が幼児期・児童期に必要な「探求心」を育みます。

親子で  
実験

# 理科実験体験会



5/25 土

年中・年長 午前9:30~10:30

小学生 午前11:00~12:00



お申込みは  
こちら!

「体験型」理科実験専門教室



サイエイラボ

<https://saiei-lab.net/>

サイエイラボ

検索

さいたま市大宮区大門町3-55 受付5F ●大宮駅東口下車徒歩7分

☎048-650-0315

お問合せは  
こちら!

受付時間

水木金：午後2時~午後7時

土：午前11時30分~午後7時

日：午前9時30分~午後7時



サイエイラボ HP

# 総合住宅展示場 ハウジングステージ

親子で楽しめる  
イベントが  
盛りだくさん!

## GWは ハウジング ステージで 遊ぼう!

### それいけ! アンパンマンショー

観覧  
無料



©やなせたかし/フレイベル館・TMS・NTV

※ショー終了後にフォトセッションがあります。  
※ 諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合があります。  
※雨天時は内容を変更して実施いたします。

- ± 新座・朝霞ハウジングステージ
- ± 川越ハウジングステージ
- 祝 所沢駅前ハウジングステージ
- 5/3 祝 上尾ハウジングステージ
- 5/4 祝 熊谷ハウジングステージ
- 5/5 祝 大宮北ハウジングステージ
- 5/6 休 本庄ハウジングステージ
- ± 三郷ハウジングステージ
- 5/11 ± モラージュ菖蒲ハウジングステージ

### 牧場動物ふれあい広場 & 仔ヤギミルクあげ体験



参加  
無料

LINE



- 4/27 ± 浦和住宅展示場 Miraizu
- 5/5 祝 熊谷ハウジングステージ
- 5/12 日 三郷ハウジングステージ



### 働く車 はしご車・救急車・パトカー等 が やってくる&なりきり撮影体験

参加  
無料

LINE

※会場により内容が異なります。



- 4/29 祝 所沢ハウジングステージ
- 5/3 祝 本庄ハウジングステージ
- 5/4 祝 三郷ハウジングステージ
- 5/5 祝 モラージュ菖蒲ハウジングステージ
- 5/6 休 上尾ハウジングステージ
- 5/6 休 熊谷ハウジングステージ



LINE マークのあるイベント参加には当会場公式LINEへの登録が必要となります。登録はコチラ▶



他にも楽しい  
イベントを開催!  
詳しくはこちら



※雨天時は内容を変更して屋内で開催します。※イベントへの参加方法につきましてはインフォメーションセンター(センターハウス)にてご確認ください。※イベント内容は変更になる場合があります。※イベント写真はイメージです。※イベント参加につきましては、アンケートをご記入いただく場合があります。※整理券を配付する場合があります。※カメラをご持参ください。

### 会場はコチラ

(五十音順)

#### 大宮北ハウジングステージ

埼玉県さいたま市北区植竹町1-816-1

#### 所沢ハウジングステージ

埼玉県所沢市若狭3-2353-1

#### 本庄ハウジングステージ

埼玉県本庄市朝日町2-15-20

#### 上尾ハウジングステージ

埼玉県上尾市久保49-1

#### 川越ハウジングステージ

埼玉県川越市新宿町5-13-62

#### 所沢駅前ハウジングステージ

埼玉県所沢市久米589

#### 三郷ハウジングステージ

埼玉県三郷市ピアラシティ2-7-6

#### 浦和住宅展示場 Miraizu

埼玉県さいたま市浦和区領家5-15-17

#### 熊谷ハウジングステージ

埼玉県熊谷市石原369-1

#### 新座・朝霞ハウジングステージ

埼玉県新座市畑中3-9-10

#### モラージュ菖蒲ハウジングステージ

埼玉県久喜市菖蒲町菖蒲6005-1