



親子 コミュニケーション ノート

親子で一緒にノートであそぼう！

吹き出しに好きな言葉を書いたり、色を塗ってみてください。
出来上がったらFacebookページ「親子コミュニケーションノート」へ投稿して、みんなでシェアしてみましょう！
親子のコミュニケーションがさらに広がりますよ。
TwitterやInstagramでの#親子コミュニケーションノートでの投稿もお待ちしています！



おうちのカタへ



親子ノート制作ママチーム
菊地優子/芳川ユミ/島田園枝/岩崎愛/小椋久美

親子コミュニケーションノートは親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな、という思いから、ママ達と作っているノートです。吹き出しの内容を考えながら、色を塗りながら、そして投稿をした後にも親子のコミュニケーションが広がりますように！

親子コミュニケーションノート

埼玉県は女性の活躍を応援します！

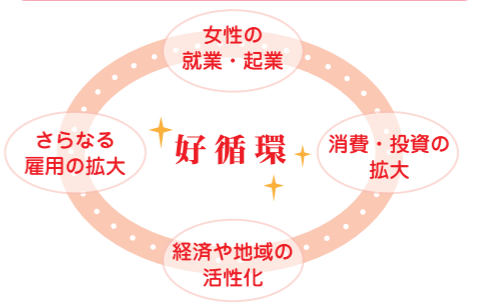
ウーマノミクスプロジェクトのご紹介

ウーマノミクスプロジェクトとは？

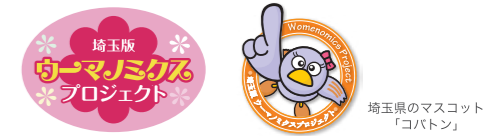
埼玉県では女性の就業支援等を通して「女性の活躍」を応援する「埼玉県版ウーマノミクスプロジェクト」を推進しています。ウーマノミクスとは、「Women(ウーマン)」と「Economics(エコノミクス)」を組み合わせた造語で、女性の活躍を応援することで経済の活性化を目指す取組です。県では女性にとって働きやすい環境を整えたり、女性の就業・起業を支援する取組などを行っています。

ウーマノミクスサイト

女性の力で埼玉を元気にする！



取材協力：埼玉県産業労働部ウーマノミクス課



女性の輝くを応援します！

さいたま新都心の「女性キャリアセンター」では専門カウンセラーが担当制で仕事の悩み相談を受け付けています。また、応募書類作成、面接練習等のセミナーも行っています。介護・保育などの職場体験もできます。ハローワークの求人情報の検索も出来るので、お仕事を探している方もぜひご利用下さい！女性キャリアセンターの詳細はウェブサイトをご覧ください。

女性キャリアセンター



マイライフをもっとハッピーに！「ハッピーライフバランス」

第3回目「自分自身の歯車の調子」を確認する

スマイルママコム代表/本誌編集長 芳川ユミ



スマイルママコム代表 芳川ユミ
さいたま市でママ1,500人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ＆親子向け講座の開催、ママによるママのためのウェブサイト「スマイルママコミュニティ」の運営、本誌『Kids Dream Edu』の発行事業を行う。

「ハッピーライフバランス」
++コラム連載中!!
スマイルママコミュニティウェブサイトをご覧ください！
スマイルママコミュニティ

年賀状制作に大掃除、子どもの冬休み、帰省...と年末年始は何かと忙し時期。忙しいと、自分のことは後回しになりがちですよね。

忙しい時こそ、ひと息入れて「ハッピーライフバランス」を考えてみませんか？「ハッピーライフバランス」は「幸せ要素」の「歯車」が回転しているイメージです。「幸せ要素」は崩れると、「歯車」が上手く回らなくなってしまいます。

「自分自身の歯車の調子」が良くないと、「人の歯車の調子」までを整えることは難しいでしょう。近くで回っている「歯車同士」だと、逆に悪い影響を及ぼしてしまふ可能性もあるかもしれません。

親子の関係も同じです。「親の歯車の調子」が良くないと、「子どもの歯車の調子」を整えてあげるのが難しくなります。「親の歯車の調子」が良くも悪くも影響する可能性もあるでしょう。

「親としての在り方」を考える前に、「私のハッピーライフバランスの調子」を整えることが、親子にとって一番大切なことかもしれません。

年末は、この一年間を通じて「自分自身の歯車の調子」がどうだったか、を改めて確認するチャンス！新年に向けてメンテナンスをするのも良いかもしれませんね。新しい年がみなさまにとって、「歯車が上手く回っている状態」になりましょう！

大宮エリア 不動産情報量 No.1! BLUE HOUSE さんに突撃インタビュー!

大宮エリアの不動産はブルーハウス!

ブルーハウスさんの すごいところ 教えて下さい!!

編集部
佐々木社長

編集部
佐々木社長

編集部

編集部

ブルーハウスさんはウェブでの内容が充実していますが、どのような点にこだわっていますか？

お客様に最大限の物件情報をご覧頂きたいと思い、その物件にまつわる**良い面も、逆に気になる点もすべてウェブサイトでご覧頂ける**ようにしています。**写真も1軒1軒実際に現地に行って撮影**しています。

それでお写真が充実しているのですね！**家に居ながら現地見学気分**になれますね！

そうやって頂けるとうれしいですね！**ウェブサイト会員登録**頂きますと、**会員様限定で未公開物件も多数掲載**しています。メールで最新情報をお送りしていて、**ウェブ掲載前に売れてしまう事**もあります。情報量がさらに広がりますので、お家をお探の方はぜひ**会員登録**をしてみてください！

会員登録ですね！本日はありがとうございました！

大宮駅 徒歩5分!

さいたま市大宮区 大門町3丁目197 星野第二ビル1階・2階
【営業時間】9:00~20:00
【定休日】毎週水曜日

大宮エリア 不動産情報量 No.1!

大宮エリアの不動産はブルーハウス!

会員登録で**未公開物件**をご観いただけます!

毎日更新! 大宮エリア売買専門サイト

ブルーハウス 大宮

お気軽に
お電話ください! **048-780-2413**

GRACE VILLA
MUSASHI-URAWA Feel

グレースヴィラ 武蔵浦和・フィール

さいたま市 南区曲本
新築分譲住宅[全6邸]

販売価格 **3,580** (税込) 万円より

おうち Bar
キッチンに立つ人が主役になる、豊かな時間を過ごせる住まい。
2LDK+ウォークインクローゼット+パントリー
土地面積/108.11㎡(32.70坪)
建物面積/100.76㎡(30.25坪)



楽しさを感じる
5styleのプランニング
優しさを感じる
無垢フローリング

3号棟LDK完成予想図/図面を基に描いたもので、実際とは多少異なります。

- POINT**
- 1 玄関からそのままパントリー
お買い物から帰って来たならそのままパントリーへ。キッチン内もスムーズに動けるのでお料理好きの奥様にもぴったり。
 - 2 パールカウンター1つで楽しみたい
例えばホームパーティー。夫婦や家族だけでなくご友人などもコミュニケーションの場としてご利用頂けます。キッチンに立てば誰でも主役になれるよう配慮を施しておりますので、存分に料理の腕前を披露して下さい。
 - 3 リビングにはピアノも置けます
床補強が施されているのでピアノだって置けます。広いリビングでお子様とピアノの発表会なんていかがですか?
 - 4 間仕切りに対応できる2階のワイドルーム
お子様のいない間はゆったりとした夫婦の寝室として、お子様が生まれてからは子ども部屋などフレキシブルな使い方ができる一室です。



JR埼京線・JR武蔵野線 「武蔵浦和」駅自転車8分・「西浦和」駅徒歩15分 **2** 駅利用可 (約2020m) (約1190m)

無垢フローリングを全棟に採用。

リビング階に無垢フローリングを採用しています。無垢材は、優しさや温もりを感じる特性に加え、快適性と健康にも嬉しい調湿効果も備えています。

- 1. やさしさ
無垢材に含まれる芳香成分(フィトンチッド)には、森林浴のように自律神経を安定させる作用があります。
- 2. 調湿効果
無垢材には水分を吸収・放出する特性があります。室内を快適な湿度に保つとともに結露発生も抑制します。
- 3. あたたかさ
空気層を多く含む無垢材は素足で歩いても体から熱を奪うことなく、心地良いぬくもりを感じさせます。



健やかさにあふれたロケーションも魅力です。

西浦和小学校 ▶徒歩5分(340m)
西浦和けやき公園 ▶徒歩7分(510m)

当日はガードマンが通案内をいたしております。駐車スペースをご用意しておりますので、お車でもご来店いただけます。

住まい価値創造企業 **POLUS** (先主) **ポラストアウン開発株式会社** (先主)

〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1丁目12番1号 ナリアガーデンB203 tel.048-872-8230 fax.048-872-8231
宅建業免許 埼玉県知事(7)第14723号 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

0120-16-5775
www.polustown.com グレースヴィラ武蔵浦和 フィール 検索

ポラストアウンの分譲住宅



今回のテーマは子どもの「預け先」レポートです。どのような子どもの預け方があるのかを調べてみました！安心して預けられる先が1つはあると良いですね。

ママによるママ目線のレポート！
ママレポ by Smilemamacom

病児保育

体調に不安がある子どもを特定保育施設で預かる保育システム。病気の後に預かる「病後保育」もあります。定員は各施設4名程度。預かり対象者が各市町村によって事前登録制だったり、認可保育園に通う子どものみだったり、と違いがあります。

<ママの声>
病児保育は利用する際、病院に受診してから「証明書」を持って、病児保育園にて受付をします。希望者が多い時はタッチの差で利用が出来ないことも(涙)。(さいたま市・Kママ)

ベビーシッター

ベビーシッターサービスを提供している会社等に直接連絡し、利用を依頼します。産前・産後ケア、習い事の送迎、子どもの病気時など、シッターサービスの幅が広がります。

<ママの声>
どこのシッター会社にお願しようかな…と選ぶ際に迷ってしまい、数社に電話をしました。決め手となったのは「電話の対応」、「感じの良さ」、そして「直感」！現在も継続してお願ひしています！(久喜市・さおママ)

子どもの「預け先」レポート

一時預かり

認可保育園や民間保育施設で行っている一時的に子どもを預かる保育。曜日保育などで定期的に一時預かりを利用することも可能。各施設定員に達すると受付ができない場合も。働くための利用と、それ以外の利用とで料金が違う場合も。

<ママの声>
週3回の仕事で認可保育園の一時預かりを利用していました。一時預かりのクラスは縦割りでも色々な年齢のお友達とあそべて楽しそうでした。(さいたま市・ちーちゃんママ)

上の子の習い事の付き添いやヘアサロンに行く時間だけ、下の子を民間の一時預かり専門託児所に預けています。実家が遠く、気軽に子どもを預けられる先がなかったので、助かっています。(さいたま市・Rママ)

ママ友

仲の良いママ友に子どもを預けることも。子ども同士が仲が良いと、お友達とあそび延長で楽しく過ごせます。ただ、万一の場合が起きた場合、トラブルのもとになる可能性もあるので注意。

<ママの声>
下の子を出産した後、何日か近所の幼稚園ママ友に上の子を預かってもらいました。その時お世話になったママ友が、今度出産するので、私もお子さんを預かられたらと思っています。(川越市・Yママ)

ファミサポ

地域において育児などの援助を受けたい人(依頼会員)と行いたい人(提供会員)が、助け合う会員組織。運営は市区町村が行っています。利用する前に諸手続きが必要。

<ママの声>
ママ友がたまたまファミサポの提供会員だったので、朝、仕事で早い時などはお願いして助かっています。(さいたま市・Mママ)

ママレポをウェブでもチェック！ママ目線でお出かけや手づくり、お店訪問など、幅広いトピックでレポートしています！
スマイルママコム ママレポ 検索

mama's smile 安心して子どもを気軽に預けられる！といえは 一時預かり専門託児所 **ママズスマイル**

当日予約OK! 日祝OK! ※各店舗によって異なります 事前面接なし!

ママズスマイル代表の近藤美奈子です。ヘアサロンに行きたい！歯医者に行きたい！ママだけでランチしたい！
託児に**罪悪感**はいいりません！ぜひ、気軽にご利用下さいね！

子育て経験豊富なスタッフが大切なお子さまをお預かりいたします！

ママズスマイル ご利用ママの声

「仲間とのランチ、私のママの時間を確保したいので、ママズスマイルに預けてもらいました。ありがとうございます。」
「近くの美容室に通う為、利用したい。気軽に利用できてとても助かっています。」

<ご利用の流れ>
利用日を予約 当日でもOK! → 一時預かり専門託児所 **ママズスマイル**へ

大宮東口本店 TEL 048-871-5973 さいたま市大宮区仲町2-85 アクシスコア2F
大宮西口店 TEL 048-782-8573 さいたま市大宮区桜木町2-7-8 第11ビル2F
上尾店 TEL 048-782-7881 上尾市仲町1-8-31 シンワエクセルビル201
北浦和店 TEL 048-886-1811 さいたま市浦和区北浦和1-1-7 ダイコビル1F
川口店 TEL 048-229-1665 川口市幸町2-15-2 金杉ビル2F

3階はセミナールームです。託児付セミナー開催可能！

ウェブサイトの詳細をチェック！
ママズスマイル