

キッズ ドリーム ペアレント

Kids Dream Parent



山口 真奈美 さん

親が「子どもの幸せ」を願うのは万国共通。そして、幸せへの道筋は十人十色。親としての「子育て」への思いを伺いました。あなたらしい「親」になるためのヒントが見つかりますように。

Profile

さいたま市在住。6歳・3歳男児の母。フリー保育士。パノックの日本人&インター幼稚園勤務後、埼玉県内の幼稚園に勤務。結婚・出産後にスマイルママコムと出会い、ママメイトとして講師管理などを担当。現在も保育士の傍ら、新規プロジェクトに携わる。

取材・文/植村理絵

——子育てで大切にしていることは何ですか？

子どもたちが自ら考え、選択できる環境作りを大切にしています。洋服や食事、休日の外出先や何か問題が起きたときの解決方法など、親が先回りして助言するのではなく、子どもたちの意見を聞いて、一緒に考えるようにしています。

それから、子どもを一人の人間として見て、対等に接すること。彼らには兄、弟、男、3歳、6歳など、いろいろな肩書きがありますが、そういうものにとらわれず、個として見るようにしています。母として伝えるべきことは伝えつつ、お互いに対等に話せる関係性や時間を持つことを大切にしています。

——親子の時間で心掛けていることは何ですか？

思いきりあそぶことです。だから勝負事もいつだって本気です。それから、できるようになったことや努力していることを、しっかり認めるようにしています。あとは、大いに笑って、泣いて。親子ともども、ストレスをため込まない日常を送るように心掛けています。

子どもたちには、自分の道を自分で思い描き、人生を謳歌してほしいので、まずは母である私が、そうあるよう努めています。



——子育ての楽しさ、醍醐味を感じるのとはどんなとき？

1日が終わって、布団に入った瞬間です。今日も1日無事に終わったー！という安堵感。そして、一緒にいられて幸せだー！という幸福感に浸っています。毎日、「大好き」と言ってから眠りにつきます。

わが家は広島東洋カープのファンなので、家族そろって観戦に行き、踊りながら歌を歌い、風船を飛ばす瞬間も最高にハッピーです！

——子育てに悩むママに、一言お願いします

世の中のママたちは、みんな本当に子育てを頑張っていると思います。大変ですが、決して一人ぼっちではありません。ぜひ、一歩踏み出して仲間を作り、分かち合ったり、頼ったりしてみてください。私もいつも周りのみんなに、たくさん力をもらっています。一人で抱えこまず、ともに支え合いながら、未来を作る子どもたちを育てていきましょう！

Happy 子育てエピソード



同じ幼児教育を学んだ同級生とその家族と年に数回、大集合。ありのままを受け入れてくれる大切な存在です。



数年前、未就園児2人の子育て期。大変だったけど、毎日たっぷり一緒にいられて、本当に幸せで貴重な時間でした。



カープファンが高じて、長男も次男も大好きな選手の名前から命名。応援するときは家族全員で叫びます！

「ママ」であることが活かせるお仕事！ Kids Dream Edu で新たな1歩を踏み出しませんか？

Kids Dream Eduの配布・イベント企画・運営など スマイルママメイト募集中！

メンバーはみんな子育てママ♪「ママ」が活かせるプチワークです。プチワークからしっかりワークまで、ご都合や適正に応じて仕事内容をご提案いたします！

ママメイトのお仕事内容

フリーペーパー配布/営業/企画/TELコール/PR/ライター/デザイナー/イベントスタッフ/レポーター/ママモデル/親子モデル/座談会参加等
※業務委託契約となります



NHK総合 ひるまえほっとでスマイルママコムの「ママを活かす」取り組みが放送されました！



Kids Dream Edu はママたちで作っているフリーペーパーです！

ご応募お待ちしております！
ママカラワーク 応募 検索



A プリントの使命は情報を伝えること。情報を受け取ったら役目を終えたモノと考えてみましょう。

園や学校からのプリント類は、つい溜まりがち。保管法の質問をよく受け取りますが、極論をいうと、プリント類などの紙は内容は把握したら捨てます。プリント類の使命は「情報を伝える」こと。私たちが受け取り、情報を伝達することで役目を終えます。そのことを踏まえて、情報を取り入れる方法を考えましょう。例えば手帳やカレンダーに内容をメモする。スマホで写真を撮るのも良いですね。最近では便利なアプリもあります。自分に合う方法で情報管理してみてくださいね。

なお、保存すべきプリントを期間ごとに「長期」「中期」「短期」の3つに分けて考えると分かりやすいですよ。

年間予定表や連絡網は一年を通じて確認したい情報なので長期保管。学年だよりや先のお知らせが載っているプリントは中期保管。毎月の予定表や給食献立表は短期保管です。

保管のコツはお片付けと一緒に「取り出しやすく戻しやすい」こと。長期保管はファイリングしてもOKですが、中・短期の書類はしま込むのはNG！クリアファイルに入れておくことをおすすめします。

さらに、短期保管のプリントは、種類ごとに見出しを付けて取り出しやすい所に置いておけば、すぐに確認することができます。春は、整理整頓のチャンス！ぜひお家のプリント類を見直してみてくださいね。

子育てのお悩みスッキリ解消 教えてアドバイザー！ 子育てのお悩みQ&A

File.21 プリント類の上手な保管方法は？

子育てに悩みは付きもの。子育ての中の方のお悩みに専門アドバイザーが熱いハートでアドバイス！

Q プリント類の上手な保管方法は？

幼稚園や小学校からのプリント類が多く、リビングのテーブルに重なりがちです。重要な情報も見落とすこともあるので、上手な保管方法がありましたら、教えてください。



(川越市 ちひろママ/5歳女の子、8歳男の子のママ)

回答アドバイザー



講師 大熊 江美子さん
一社)ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級。「お片付けはママの時間を作るためのツール」と考え、子育て中のママに伝えるための講座や訪問レッスンを開催。企業でのセミナー多数。これまでの訪問宅は200時間を超える。さいたま市在住。3歳から小学生の3女の母。

大熊さんからの3つのアドバイス！

- 1 取得した情報を管理する**
取得した情報はアプリや写真など、自分に合う方法で管理。
- 2 役割を果たしたプリントは捨てる**
情報を伝えるという役割を果たしたプリント類は捨てる。
- 3 保存するプリントは3段階に分けて保管**
取っておくべきプリントは長・中・短期別に分けてそれぞれ保管。

スマイルママコム 登録講師主宰 お教室&ワークショップ情報

埼玉&近隣で活躍中！

育児を楽しむヒントが見つかる！ lino-'aka

講師 榊枝 恵実

ベビーマッサージやファーストサインで、親子のコミュニケーションの基礎を育み、お子さんの自己肯定感を高めてあげませんか？乳児期のママとのふれあいは、人として大切な心の根っこを育みます♡妊娠・出産・育児を楽しむヒントがここに！

開催地区 さいたま市・戸田・富士見・新座・埼玉県
連絡先 linoaka.photo@gmail.com
080-5676-7622

ベビーマッサージ lino-'aka 検索

ママのためのお片付けサポート Happy Life

講師 大熊 江美子

自分の時間がない！とお悩みのママへ♪お片付けからママの時間は作れるんです！お家を整理すると心の整理にもなります♪時間と心の余裕を手に入れて毎日をHAPPYに過ごしませんか？同じ悩みを持つママとしてサポートします！

開催地区 さいたま市を中心に埼玉県内全域
連絡先 LINE ID : @595bsbjd
https://ameblo.jp/pretty-mamalife/

整理収納 大熊江美子 検索

花と音楽とアートで笑顔の輪 花音 kanon

講師 花輪 千春

元幼稚園教諭の講師が期間限定の★今★を大切に過ごすための【花】【音楽・リトミック】【アート・手形】体験をご用意。企業、公共施設での経験豊富。出張・コラガ講座可能。

開催地区 大宮・浦和・武蔵浦和・春日部・桶川・鴻巣・吉祥寺・十条・我孫子
連絡先 LINE ID : @花音
Kirasmile87@yahoo.co.jp

さいたま市 花音 検索

育児がもっと楽しくなる♪ おひるねアートきらきら

講師 西原 ゆみ

インスタなどでも話題のおひるねアート♪笑顔も泣き顔も寝顔も可愛く残しませんか？対象年齢：生後1ヶ月～未就園児まで 講師経歴：おひるねアート協会殿堂入り認定アーティスト。優秀講師賞全国1位。数々の企業アートを担当。

開催地区 上尾市・さいたま市
連絡先 ohiruneart.kirakira@gmail.com

おひるねアート 西原ゆみ 検索

ママ講師の活躍を応援しています！ スマイルママコム講師登録募集中！