

Kids Dream Parent



新井 真由美 さん

親が「子どもの幸せ」を願うのは万国共通。そして、幸せへの道筋は十人十色。親としての「子育て」への思いを伺いました。あなたらしい「親」になるためのヒントが見つかりますように。

Profile

埼玉県比企郡在住。小3・小4男児の母。「ゆる片づけ+しっかり防災」をモットーに、現在、整理収納アドバイザー、収容指導士、feelcare片づけ防災マイスターとして活動中。『親子で学べる小学3年生からはじめる「いのち」の守り方』執筆（4/26発売電子書籍）。

取材・文 / 藤村理絵

長い人生で考えると、育兒に手と時間がかかるのは、ほんの一時。子どもの成長とともに「ひとり時間」が増えていきます。時間に余裕が出来たら、好きなことや得意なこと、「ライフワーク」を持つことは、生きがいにも繋がります。

「ライフワーク」として「講師」を選ぶママたちもいます。たくさんママ講師との出会いを通じて感じることは、「ライフワーク」は見つけるのではなく、「好きなことや必然だと思つて続けてきたこと」の延長線にある」という方が多いことです。収入や成功よりも、自分自身が楽しいから活動している、という方も少なくありません。

「お花が好きで、趣味で習っているうちに、教える側になつていた」とか、「通い始めたジムでヨガに魅了され、ヨガ講師になった」とか。お片付けが苦手、育児中に「整理収納アドバイザー」に興味を持ち、資格取得したのをきっかけに、今は本業として活動中、という方も。

スポーツ、趣味、ボランティアなど、「ライフワーク」になりそうなことは、たくさんありそうです。

まずは、興味があることは何か、を自問自答しながら紙に書いてみましょう。その後は、ネットや、友人などから情報収集し、実際に参加や体験してみることをおすすめします。あなたらしい「ライフワーク」が見つかりますように！

「子育てで大切にしていることは何ですか？」

ギューツとハグしたり、ツンツンついたり。何かにつけて構つことですね。子どもからのスキンシップも常に受け入れるよう意識しています。触れ合うことで、親も子どもも心安定を得られると思うので、本気で嫌がられるまでは、すすんで絡んでいきます！

「親子の時間で心掛けていることは何ですか？」

何事も決めつけず、意見を聞くように心掛けています。私から見ると「悪さ」だったとしても、子どもなりに理由があつたのだと思つて、叱る場合もきちんと自分の分を聞いてからにしています。

それから、年子なので弟が兄を敬い、兄が弟を思いやる気持ちが育つよう、話を聞く順番やお菓子の大きさなどに配慮しています。

「子育ての楽しさや醍醐味ってどんなことですか？」

「そう来たか！」という瞬間が面白くて大好きです。大人になると、ある程度決まった方向からしか物事を見られなかつたりするので、子どもの自由な発想に触れられるのが子育ての醍醐味です。



「子育てに悩むママに、ひと教えてください」

整理収納の仕事始めて、モノを分ける作業をする中で、「防災」を意識するようになりました。今ではそれも仕事のひとつになっています。月に1回は非常食の試食を兼ねたレトルトデーを楽しんでいて、家族で味や防災について話しながら食べるのが定番になっています。防災センターや博物館に足を運ぶことも増えました。

「子育てに悩むママに、ひと教えてください」

子育てに正解はないと思つているので、私は育児本を読んだことはありません。人としても親としても未熟ですが、子どもに恥ずかしくない生き方をしていければそれでいいかな、くらいの考えで、日々暮らしています。ママだって機嫌の悪い時もグータラしたい時もあるし、失敗だらけです。失敗したら謝ったり直したりすればいい。子どもと一緒に失敗や成功を繰り返しながら、気楽に子育てを楽しんでいます。ママが笑顔なら、家族も笑顔！

Happy 子育てエピソード



ディズニー LOVE♥ 息子たちはそれぞれ生後6か月でデビューし、幼い頃はずっと着ぐるみを着用させていました。香港ディズニーも行ききました！



後追いはママよりお兄ちゃん！なほど、弟は兄が好き。何をしても一緒に遊んでくれるのが幼稚園に入園。ルンルンで登園する長男と3日間大号泣だった次男です。



母子3人で和太鼓を楽しんでいます。夏祭りなど、いろんなお祭りで演奏します。グローバルラグビーフェスタ2017で演奏できたのが何よりの思い出！

子育てのお悩みスッキリ解消

教えてアドバイザー！ 子育てのお悩みQ&A

File.18 ライフワークを見つけるためには？

子育てに悩みは付きもの。子育ての日々のお悩みに専門アドバイザーが熱いハートでアドバイス！

Q ライフワークを見つけるためには？

子どもの成長とともに、少しずつ自分の時間が持てるようになってきました。「ライフワーク」となるような、子どもが成長してからも続けられる「何か」を探したいのですが、何から行動すれば良いのでしょうか？

(川越市 あきんこママ/3歳女の子のママ)



回答アドバイザー



Kids Dream Edu
編集長 芳川 ユミ

2015年に Kids Dream Edu をママ2人で創刊。さいたま市を中心とする6,800人のママコミュニティ「スマイルママコム」代表。5,000人以上のママと関わってきた経験をもとに、「ハッピーライフバランス」を提唱中。ママへのお仕事を生み出していくことをライフテーマとしている。中学生と小学生2児のママ。

芳川からの3つのアドバイス！

- 1 紙に書いてみる**
好きなこと、得意なことを紙に書きだしてみ、興味を自問自答してみる。
- 2 情報を得る**
①の中から、参加できる場や話が聞ける場がないかをリサーチしてみる。
- 3 行動する**
実際に体験してみて、ライフワークになりそうか、を確認する。

埼玉&近隣で活躍中！スマイルママコム登録講師主宰のお教室 & ワークショップ情報

ママとお子さまが笑顔になれる時間を♡

ぽっかぽか

講師 高田 亜希子

保育士歴20年の現役保育士によるベビーヨガやハグヨガ(抱っこしたままできるヨガ)。親子でふれあいながらママと赤ちゃんの心と体を整え、リフレッシュしませんか？頑張りすぎない育児のポイントもお伝えします。

開催地区 上尾・川越・大宮・富士見・鶴ヶ島・東松山
連絡先 pokkapoka.1226@gmail.com
080-9371-1226

ベビーヨガ 高田亜希子 検索

育児がもっと楽しくなる♪

おひるねアートきらきら

講師 西原 ゆみ

赤ちゃんの時期はあっという間…笑顔も泣き顔も寝顔もかわいく残しませんか？講師経歴：おひるねアート協会殿堂入り認定アーティスト。優秀講師賞関東1位。数々の企業アートを担当。

開催地区 上尾市・さいたま市
連絡先 ohiruneart.kirakira@gmail.com

おひるねアート 西原ゆみ 検索

脳育講座&脳育リトミックでハッピー子育て♡

ぴっかり親子教室

講師 木下 かつお

赤ちゃんの持って生まれた才能や能力を伸ばせるのは、1番身近なお母さん☆脳科学と心理学を元にした脳育講座を開催中。手作り脳育おもちゃ講座、脳育リトミックは特に人気です！8月よりママとベビーのヨガもスタート！

開催地区 川越市・さいたま市・富士見市・所沢市
連絡先 pikkariyako@yahoo.co.jp

ぴっかり脳育 検索

写真の整理はママの癒しtime♪

アルバム作り COSMOS

講師 水野 彩

絵本のように何度めくっても楽しい、うれしい、思わずホロリとする、アルバム作りをサポートしています。写真整理はママの大切なリフレッシュタイム。完成までお手伝いいたします。

開催地区 さいたま市・戸田市・川口市・茨城県・千葉県・東京都内・関東近郊
連絡先 sayak10@xb3.so-net.ne.jp
090-4822-9570

スクラップブック COSMOS 検索

ベテランFPがお伝えます！参加費無料 パパママ応援企画

子育てマネー入門セミナー

お金の貯め方・増やし方を分かりやすくレクチャー

7月31日(水) 講師 浅見 浩
8月7日(水) 講師 伊藤 要

※両日とも同じ内容になります

時間 10:30~12:30 会場 TKP大宮駅西口カンファレンスセンター5階5D

1. 教育費って実際にどのくらい掛かるの？リアルなママの声を最新の統計と合わせてご紹介

2. 実際にはどのように教育費を貯めれば良いのでしょうか。家計見直しのワークをしながら、無理のない節約と貯め方のポイントをご紹介します

参加費無料
無料託児付
スイーツ付
個人無料相談

お申込みはこちら
スマイルママコム
子育てマネー

TKP大宮駅西口カンファレンスセンター
大宮区桜木町1-8-1
ベルヴェオフィス大宮

丸井 西口 大宮駅
ピックアップカメラ

Aさん/40代・女性
すぐにも実践したくなりました。とても役に立ちました。

Bさん/30代・女性
あつという間の2時間でした！参加してよかった！個別のコンサルティングにも申し込みました！

ママ講師の活躍を応援しています！スマイルママコム講師登録募集中♪