親子コミュニケーションノート

Kids Dream Project
by Smilemamacom

親子で一緒にノートであそぼう！

親子コミュニケーションノートは親子のコミュニケーションがもっと増えるといいな、という想いがつまったノートです。ノートを通じて親子のコミュニケーションが広がりますように！

イラスト：ナガセトオルコ

作品を発表してみよう！

出来上がったら、作品の写真を撮って Kids Dream Edu の instagram に投稿してみよう！
@kidsdreamedu とタグ付けして作品を送ってくださいね♪

親子コミュニケーションノート　検索

キリトリセン

キッズ　ドリーム　ペアレント

Kids Dream Parent

親が「子どもの幸せ」を願うのは万国共通。そして、幸せへの道筋は十人十色。
親としての「子育て」への思いを伺いました。あなたらしい「親」になるための
ヒントが見つかりますように。

山口 亜希子 さん

Profile

さいたま市在住。中１男子・小２女子の母。テレビ番組制作会社を経て、夫婦で映像制作会社「チェリービー」を設立。さいたま市に拠点を置き、自治体・大学・民間企業など、社会性のある映像制作に関わる。出産後は、子育てを優先しながら、映像制作に関わっている。

取材・文 / 植村理絵

――子育てで大切にしていることは何ですか？

「否定しない、非難しない」ことです。小さい頃は息子の悪いところにばかり目を向けていました。「親業」の講座で学び、息子をじっくり観察するようにしたら、「困らせようとしてやっている」と思っていたことが「喜ばせようとしてやっている」ことだと気づいて。それまでは、行動を最後まで見ずに否定していたのですが、今は「あなたのここがダメ」ではなく、「私はこうしてほしい」と伝えています。今では息子のよいところしか思いつかないくらいです。

それから「他人」と比べないことですね。うちはうちでよいと割り切ったら、とても楽になりました。比べるなら「過去の自分」。絶対に前よりよくなっているはずですから。私は意識的に息子をほめるようにしているのですが、その時も同じ。前よりよくなった部分に注目してほめることで、自己肯定感が高まり、よい循環が生まれると思うので。

――親子の時間で心掛けていることは何ですか？

「一緒に楽しむ」ことです。絵を描いたり、ピアノを弾いたり。プロジェクターをセットして、布団の中で映画鑑賞するのも至福の時間。楽しみを共有できる幸せを味わっています。子どもが習っていた合氣道も一緒に習い始め、今は親子で稽古しています。ピアノの発表会で連弾したことも、とてもよい思い出です。

――子育ての楽しさや醍醐味って、どんなことですか？

子ども時代を、もう一度経験できることですね。絵本、あそび、工作。子どもの世界は本当にクリエイティブです。童心に帰って思いっきり体を動かしていると、心から楽しい気持ちになれるんです。ママになってからの友だちも、私にとっては宝物のような存在です。

――子育てに悩むママに、ひと言お願いします

子どもは思い通りにならないものとあきらめると、力が抜けて楽になりますよ。それから、ママたちは本当に頑張っていると思います。だから、ご褒美を買ったり、自分自身をほめたり、いたわったりすることも大事にしてください。子育てはあっというまに終わってしまうので、ママが自分の好きなことや趣味を続けていくこともおすすめします。

Happy子育てエピソード

息子の合氣道の稽古に２年ほど前から私も参加。大人も一緒にできるのが魅力♪ 子どもが自分より大きい大人を投げることも。

娘との連弾。子どもの頃に習っていたピアノを、まさか娘と一緒に演奏できる日がくるなんて！本当に楽しかったです。

工作大好きな子どもたち。何か作り始めると夢中になります。部屋がどんなに散らかっても、クリエイティブなことなら OK ！

11/15（金）

ファイナンシャルプランナー有資格者による
ママのための 無料託児 & スイーツ付
6名様限定 無料 マネーセミナー

※写真はイメージです

大好評！
当日個別相談も
お申し込み頂けます！

貯蓄のタイミングはいつ？
これからかかる
お金について
一緒に考えて
みませんか？

【日時】11/15（金）10:00～11:30
【場所】シーノ大宮 ノースウィング５階
★大宮駅西口徒歩５分★

シーノ大宮 ノースウィング５階

～ お申込み方法 ～
1 WEB から　スマイルママコムマネーセミナー　検索
2 TEL から　048-711-3935
3 QRコードから　こちらからお申し込み頂けます→

主催
ソニー生命保険株式会社
＜埼玉ライフプランナーセンター第１支社＞　担当ライフプランナー 渡邉 貴子　E-mail) takako6q1g_watanabe@sonylife.co.jp
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 1-10-16 シーノ大宮 ノースウィング５階　TEL 048-648-5511
SL19-1140-0063