

- 03 ハッピーライフバランス 「歯車」を気にかけ楽しい夏へ
- 04 夏を楽しむお出かけ情報 BBQやキャンプが楽しめるスポット
- 07 目にもおいしい簡単丼ごはん カフェ風メニューにアレンジ♪ 牛乳×ごまだれクリーミー麺
- 08 教えてアドバイザー！子育てのお悩み Q&A 子育てしながら自分の時間を持つコツとは？
- 11 Kids Dream Project 通信 ママのバ×Kids Dream Project ママのバ講師と夏の親子時間を応援
- 12 地元 Saitama の魅力大発見！ 埼玉が誇る企業①～赤城乳業～
- 13 あなたの子育てとは？ Kids Dream Parent 「子ども中心になり過ぎないこと」 山室 奈美さん
- 15 親子で一緒にノートであそぼう！ 親子コミュニケーションノート
- 16 ママライフの実態調査！ママレポ スマホやタブレットの使用頻度は？ info Saitama
- 17 2018年夏 埼玉県花火情報
- 18 教えて！先輩ママ 「先輩ママおススメの夏休みの過ごし方」
- 19 プレゼント情報

マイライフをもっとハッピーに！
「ハッピーライフバランス」



スマイルママコム代表/本誌編集長
芳川ユミ

さいたま市でママ5,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ&親子向け講座の開催、本誌「Kids Dream Edu」の発行ほか、ママによるママ向けウェブサイト「スマイルママユニティ」の運営を行う。男女2児のママ。趣味は映画鑑賞。

Kids Dream Edu の発行目的

「子育て中、本当に知りたい情報は？」情報化社会の中で、親が「知っておきたい」情報はどれだけ届いているのでしょうか？「Kids Dream Edu」は子育て中のママたちで記事の企画・制作・配布を行っています。「親」目線で「知りたい情報」や「親の知識力UP」につながる記事をお届けし、スタッフ一同、「Kids Dream Edu」を通じて「親子の絆」が深まるすることを目的として発行しています。

Kids Dream Edu は、エリア担当のママメイトから、保育園・幼稚園ほか関連施設の皆さまを通じ、読者へお届けをしています。配布にご協力いただいている皆さまにお礼申し上げます。

講座・イベント優先お申込み特典有！

メールガ会員募集中

●ママ向け「スマイルママコム」

「ママのゴールデンタイムを応援」をテーマに、託児付・子連れ可講座やイベント情報、ママ向けお役立ち情報をお届けします。

●親子向け「Kids Dream Project」

「子どもたちの『将来の夢』へのきっかけづくり」をテーマに、講座やイベント情報、親子向けお役立ち情報をお届けしています。Kids Dream Project では、様々な場面で活動に関わっていただける「Kids Dream サポーター」の募集も行っています！

ママ向けプロワークスタッフ

スマイルママメイト募集中

- ◆フリーペーパー配布 ◆営業 ◆編集
- ◆デザイナー ◆ライター

子育て中のママたちが大活躍中！初心者もOK！
編集会議に参加したり、誌面への意見を話し合ったり…。
ママたちの声を反映して誌面作りを行っています！

会員登録・スタッフ登録はコチラから

[スマイルママコム](#)

検索

Kids Dream Edu 2018年夏号

2018年7月1日発行

編集責任者／芳川ユミ デザイン・イラスト／岩野郷子・ナガセトオルコ 編集協力／植村理絵・岩崎愛・原口知子 WEB／菊地優子・福井恵美・稻田理恵 配布／慈智子・吉川友香・山口真奈美・前山亜紀子・松浦淳子・三上ひとみ・蟻川玲子・須田奈津子・阿藏真実・米谷紗里翔・高澤杏奈・大熊江美子・岩城優・村上麻衣子 記者／志村嘉奈子・濱田美幸

◆内容・広告に関するお問い合わせは以下までお願いします。

info@smilemamacom.co.jp・048-711-3935 スマイルママコム編集部

次号「秋号」は10月1日発行予定です。お楽しみに！

第13回目 「歯車」を気にかけ楽しい夏へ

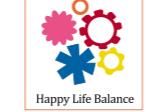
「夏」と聞いて何を思い浮かべますか？ 真っ白な雲に青い空、楽しかった夏休みに家族旅行……。今までに経験してきた、いろいろな「夏」にまつわるエピソードが思い出されたことだと思います。

長い夏休みは、いつもできない体験や経験ができるチャンス！ 家族と一緒に長い時間を過ごせるのも、子どもが小さい時だけです。

子どもに優しく叱らない夏を過ごしたい、と思いつつも、毎日長時間、子どもと一緒にいると、いつものペースが乱れて、イライラしがちに。ハッピーライフバランスでの「歯車が乱れる」状態で

す。乱れている状態が続くと、ささいなことで子どもを叱ってしまったり、疲労感をいつも以上に感じてしまったりします。

楽しい夏を過ごすためには、「歯車の乱れ」に気づく余裕が必要です。ペースが乱れてきたなと感じたら、まずは深呼吸してみてくださいね。



ハッピーライフバランス
コラム連載中！

スマイルママユニティ
ウェブサイトをご覧ください！

**今年の夏も
みんな集まれ～！**

Lipro

夏まつり

**お菓子
プレゼント！**

ご来場者様全員に

新☆360°パノラマ&VRで
モデルハウスを見学！

7/7(土)～8/5(日) 各現地にて開催
10:00～17:00

リプロの住まい
こだわりが満載！

リプロの新築戸建は
家具付販売!!

家具付販売!!

リプロのパンテック

地域密着の
リプロがおススメ
さいたまこの街の
おススメ SPOT!
パンテック

素材や味にこだわった国内外の人気パンが楽しめる
人に優しいパンのセレクトショップ

常時スラリと並ぶ
クロワッサン
フランスとドイツからのこだわりの
パンが選べる。

地域の方の役に立てば、
との思いで
市内障害者施設で作られた
商品などが
棚に並べられている。

不動産に関する
お問い合わせは
0800-800-6451