

03 ハッピーライフバランス
新生活は「深呼吸」を意識する

04 春を楽しむお出かけ情報
花が楽しめるスポット

06 教えてアドバイザー！子育てのお悩みQ&A
失敗しないリフォーム会社選びの
ポイントは何ですか？

07 目にもおいしい簡単旬ごはん
ピクニックにもOK！
てまり寿司弁当

09 地元 Saitama の魅力大発見！
入間～狭山茶のまち～

12 教えて先輩ママ

13 あなたの子育てとは？ Kids Dream Parent
「元気でいてくれたら、それで何より」
もり かずえさん

14 ママライフの実態調査！ ママレポ
自分だけの贅沢タイムはありますか？

15 Kids Dream Project 通信
埼玉大学4年生 × 保護者
模擬保護者会開催レポート

17 親子で一緒にノートであそぼう！
親子コミュニケーションノート

18 info Saitama
ピクニックができる広場

19 プレゼント情報

Kids Dream Edu の発行目的

「子育て中、本当に知りたい情報は？」情報化社会の中で、親が「知っておきたい」情報はどれだけ届いているのでしょうか？「Kids Dream Edu」は子育て中のママたちで記事の企画・制作・配布を行っています。

「親」目線で「知りたい情報」や「親の知識力UP」につながる記事をお届けし、スタッフ一同、「Kids Dream Edu」を通じて「親子の絆」が深まることを目的として発行をしています。

Kids Dream Edu は、エリア担当のママメイトから、保育園・幼稚園ほか関連施設の皆さまを通じ、読者へお届けをしています。配布にご協力いただいている皆さまにお礼申し上げます。

講座・イベント優先お申込み特典有！

メルマガ会員募集中

●ママ向け「スマイルママコム」

「ママのゴールデンタイムを応援」をテーマに、託児付・子連れ可講座やイベント情報、ママ向けお役立ち情報をお届けします。

●親子向け「Kids Dream Project」

「子どもたちの『将来の夢』へのきっかけづくり」をテーマに、講座やイベント情報、親子向けお役立ち情報をお届けしています。Kids Dream Project では、様々な場面で活動に関わっていただける「Kids Dream サポーター」の募集も行っています！



ママ向けプチワークスタッフ

スマイルママメイト募集中

- ◆フリーペーパー配布 ◆営業 ◆編集
- ◆デザイナー ◆ライター

子育て中のママたちが大活躍中！初心者もOK！編集会議に参加したり、誌面への意見を話し合ったり…。ママたちの声を反映して誌面作りを行っています！



会員登録・スタッフ登録はコチラから [スマイルママコム](#) [検索](#)

Kids Dream Edu 2018年春号
2018年3月1日発行
編集責任者/芳川ユミ デザイン・イラスト/岩野郷子・ナガセトオルコ 編集協力/植村理絵・岩崎愛・蛭川玲子 WEB/菊地優子・福井恵美・稲田理恵 配布/藤智子・吉川友香・山口真奈美・前山亜紀子・松浦淳子・三上ひとみ・須田奈津子・阿蔵真実・井手敦子・米谷紗り翔・高澤吉奈 営業/志村嘉奈子
◆内容・広告に関するお問い合わせは以下までお願いします。
info@smilemamacom.jp 048-711-3935 スマイルママコム編集部
次号「夏号」は7月1日発行予定です。お楽しみに！

マイライフをもっとハッピーに！ 「ハッピーライフバランス」



スマイルママコム代表/本誌編集長
芳川ユミ
さいたま市でママ5,000人のコミュニティ「スマイルママコム」を運営。ママ&親子向け講座の開催、本誌「Kids Dream Edu」の発行ほか、ママによるママ向けウェブサイトを「スマイルママコミュニティ」の運営を行う。男女2児のママ。趣味は映画鑑賞。

第12回目 新生活は「深呼吸」を意識する

新しいことが始まる春。子どもも親も、期待で胸がいっぱいだったり、その一方で、新生活への不安があったりと、色々な感情が入り混じる季節です。そして、新しい環境では、多少なりとも無理をすることもあります。ハッピーライフバランスでは、自分が大切にしたいと思う、幸せ要素の「軸」を「歯車」に例えています。その「歯車」の内容や大きさ、数は人によって違いますが、それぞれの「歯車」が上手に回転している状態が「ハッピー」の状態と考えています。大人も子どもも、ひとりひとり幸せ要素の「歯車」を持ち、回転しています。

しかし、無理をするとそれぞれの「歯車」の回転が乱れる原因に。1度回転が乱れると、元に戻すのが大変です。少し無理しているかな……と思ったら、一度立ち止まり、「深呼吸」してみてください。自分のペースで、時には「深呼吸」しながら「無理」をしすぎないように、新生活を迎えてくださいね！



ハッピーライフバランス コラム連載中！

スマイルママコミュニティ
ウェブサイトをご覧ください！

春の新生活 応援キャンペーン実施中！

ご来場・お問い合わせで
モデルハウスVR体験キット
差し上げます。

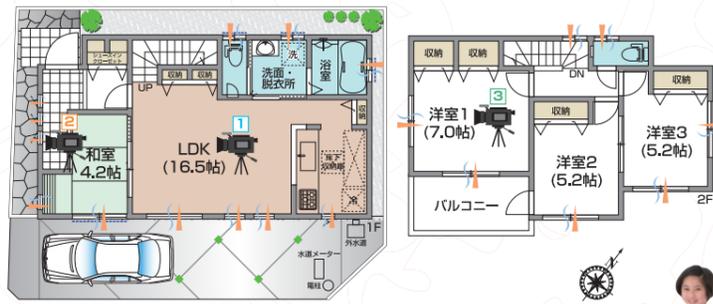
リプロの住まい VRが体験できるモデルハウスがいっぱい！



リプログループ
イメージキャラクター
的場 浩司さん



リプログループ
イメージキャラクター
マウくん一家！



間取り上のマークカメラを設置しました。下記のQRを読み込むと実際の建物のパノラマ画像がご覧になれます。※YouTubeアプリが必要です。



リプログループイメージガール
～つづみ～



人気メニューは
石臼挽きそばのクレープと
有精卵を使ったキッシュがメインの
盛り合わせプレート。

住宅街の中に佇む、
天然木造りのすてきな
お家カフェは、まるで
で親しい友人宅のよう
う。添加物を使わな
い、体に優しい食事やスイーツは、
幅広い世代の方たちに支持されて
います。

地域密着の
リプロがおススメ！
さいたま市の街の
おススメ
SPOT!
与野 RENO Café
(レノカフェ)

今日は私のオススメ
スポットを紹介！
インテリアコーディネーターの
荒畑 薫です。
あはれがかる

材料にこだわった誕生日ケーキや予算に合わせて作ったプチギフトも、おススメです。

予算に合わせて相談できる焼き菓子ギフト。オリジナルメッセージ付のアイシングクッキーも人気。

地元のママや作家さんによる販売コーナー。季節によって内容がかわるのも楽しい。

所在地 さいたま市浦和区 領家7-26-2
営業時間 11:00~19:00 ※土・祝は ~18:00
定休日 日曜
phone 048-834-4848

2階は座敷席(要予約)2時間制で、小さい子連れのママたちが周囲の目を気にせず、親子で食事できるスペースになっています。貸切可能なので、ママ会にもぴったり。子どもメニューも豊富なお子様ランチも人気です。

女性目線のこだわりを
ご提案します!!