

「親子の絆」を深め、「親の知識力UP」を目指すフリーペーパー

# Kids Dream Edu

キッズドリームエデュ



by Smilemamacom

2016  
春号



先輩ママの虎の巻  
習い事選びのコツ

ママプロジェクト  
親子コミュニケーションノート

あなたの子育てとは？キッズドリームペアレント  
Kids Dream Parent

地元 Saitama の魅力大発見！  
盆栽美術館

親子で行きたい！  
春のお出かけ情報

お花見スポット/春のイベント

注文住宅をあきらめない！  
注文住宅質問編

Kids Dream Edu 編集部おすすめ  
歓送迎会ランチ特集

ママレポ  
ママ幹事攻略法

教えてアドバイザー！子育てのお悩みQ&A  
コミュニケーション能力を高めるためには？



埼玉県マスコット「コバトン」

埼玉県の子育て電話相談窓口  
子どもスマイルネット  
048-822-7007  
毎日午前10時30分～午後6時  
※祝日・年末年始を除く

Kids Dream Edu キッズドリームエデュ No.9 春号 2016年3月発行 発行/株式会社スマイルマコム 〒330-0845 さいたま市大宮区中田2-85 7F 3号 コア3階 連絡先/info@smilemamacom.co.jp TEL:048-678-3905

## スマイルママコムの芳川ユミが ママのお家づくりを応援します！

「スマイルママコミュニティ × 無添加計画による  
お家づくりコラム」を「スマイルママコミュニティ」にて連載中！

スマイルママコミュニティ 無添加計画

### 第2回目…「シックハウス」について考える



「お家選びを失敗したくない！」というママのための大好評連載コラム。第2回目は「シックハウス」について考えるです。お家に関する事のスペシャリスト、住まい選びのナビゲーターである株式会社無添加計画の瀬野剛史さんにお聞きしました！



常務取締役 瀬野剛史  
ファイナンシャルプランナーを始める、生命保険、宅建取引士、住宅ローンアドバイザーなどの資格を持ち、一生進め見据えた住宅の資金計画の相談を消費者向けに行っている。

「シックハウス」という言葉、聞いたことありますか？我が家では、夫がアレルギー体質であることも関係しているのか、賃貸住宅の見学や、新しくできたショッピングモール、旅行先のホテルでもくしゃみや目が止まらなくなったり、目がかゆくなったりする症状が出たりするので、これが「シックハウスなのかな」と思うことがあります。

#### 意外と知らない「シックハウス」の正しい知識



瀬野さんに「シックハウス」についてお聞きしたところ、ひところには多岐に渡ります。そのため、今回は、ポイントだけを教えていただきました。ひとことで説明いただくと、「室内空気汚染に由来する様々な健康障害を、総称してシックハウス症候群と呼びます」とのことなのだとか。

症状としては目がチカチカする、喉が痛くなる、目がかゆくなる、めまいや吐き気をもよおす、などなど。ひどい場合には無気力、うつ等の精神神経障害にも。

特徴としては、**室内空間を離れるとその症状の緩和が見られる**とのこと。その空間を離れても、症状の緩和が見られない場合は、化学物質過敏症も疑われるそうです。症状の個人差が大きいこと、本人しか自覚出来ない症状だそう。

#### 「シックハウス」の原因とは？



瀬野さんによると、シックハウスの原因と言われているものには…

1. 新築時に使用される建材からの化学物質  
2. 家具やカーテンなどから揮発される化学物質  
3. 換気不足  
4. ダニ・カビ  
5. アルキルベンゼン系などに含まれる揮発性の化学物質  
6. 日常生活用品

などが考えられるとのこと。毎日住む家が、シックハウスの原因となっていたら…

**子どもがシックハウスの家に長く住んでいたら…**

考えただけでもゾッとしますね(汗)！

#### 「シックハウス」は予防できるの？

瀬野さんによると、建材や住まいをきつかけに、シックハウスが社会問題にまで発展した原因には、

- ① 住宅の高気密化
- ② 新建材の多用・化学物質の揮発量の増加
- ③ 換気不足

などが考えられるとのこと。どしたら、「シックハウス」は予防できるのでしょうか？

国の社会問題ともなった「シックハウス」。平成15年には国が建材を規制する法律を作りました。

しかし、厚生省が人体に悪影響を及ぼすと指定している有害物質は13種類もあるのに、国土交通省で規制したのはホルムアルデヒドとクロルピリホスの2種類だけでした。

そして、その建材の使用面積の上限を定め、等級を☆の数で表示しました。

しかし、1番高い等級であるF☆☆☆☆(エポキシ樹脂)といえ、発散量が少ないというだけで、ゼロではありません。さらに、規制されているのはあくまでも、1平米あたりの発散量の制限をしているだけのため、**家中の壁や床、天井など全てにF☆☆☆☆の建材が使用され**

#### ホルムアルデヒドの発散量

少ない	F☆☆☆☆	制限無し
	F☆☆☆☆	使用面積に制限有り
多い	F☆☆☆☆	表示無し
	F☆☆☆☆	使用禁止

■放散速度  
F☆☆☆☆: 5µg/mh以下  
F☆☆☆☆: 5~20µg/mh  
F☆☆☆☆: 20~120µg/mh  
表示無し: 120µg/mh超  
放散速度µ1g/mhは建材1㎡につき1時間当たり1µgの化学物質が発散されること。

#### 自然素材と無垢材で建てる



無添加計画さんは、これらを知ってしまっただけで、プロとして、暮らす人々が不利になる事は出来るだけ排除した家づくりをしたいと考えたそうです。

そして、健康に悪影響を与える建材を使わない「**10宣言**」を掲げ、合板や集成材、木工ボンドやビニールクロスなどの長持ちしない建材、化学物質を発生し、健康に悪影響を与える建材を排除した家づくりをしています。

ご興味ある方は、ぜひ無添加計画さんのサイト(下記参照)をご覧ください。いかがでしょうか？

#### 芳川ユミ



株式会社スマイルマコム代表/本誌編集長  
スマイルママコム代表/本誌編集長

株式会社スマイルマコム代表。小学生と幼稚園児2人のママ。第一子出産後、慣れない土地での孤獨な子育てを経験。専業主婦を経て、子育て雑誌編集部にて仕事を始める。先輩ママや取材を通して「子育て」の意味の深さを感じるようになる。その後フリーライターを経て第二子妊娠中にママ団体「スマイルママコム」を設立。人生の幸せハラスを考える「ハッピーライフプラン」を提唱中。



医師が薦める自然素材注文住宅の設計・建築

家づくりイベント毎月開催中!

無添加計画

株式会社 無添加計画 0800-800-5060  
一級建築士事務所 自然素材住宅専門店 Eメール otoiawase@re-trust.com

本店: 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-8 TEL.048-711-8200  
仙台支店: 宮城県仙台市太白区東中田3-2-34 TEL.022-306-2422  
岐阜支店: 岐阜県岐阜市東明見町2-7 TEL.058-215-5115





「親子の絆」を深め、「親の知識力UP」を目指すフリーペーパー

# Kids Dream Edu

キッズドリームエデュ

by Smilemamacom

## Kids Dream Eduの発行目的

「子育て中に本当に知りたい情報は？」情報化社会の中で、親が「知っておきたい」情報はどれだけ届いているのでしょうか？「Kids Dream Edu」は子育て中のママたちで記事の企画・制作・配布を行っています。「親」目線で「知りたい情報」や「親の知識力UP」につながる記事をお届けし、スタッフ一同、「Kids Dream Edu」を通じて「親子の絆」が深まることを目標として発行をしています。

## Information

### Kids Dream Edu ウェブサイトOPEN!

<http://kidsdreamedu.com/> バックナンバー掲載中



キッズドリームエデュ



「楽しく子育てしたい！」ママ向け情報満載  
スマイルママコミュニティサイト もチェック!



親子でのお出かけ情報や、親向け  
コラムなど、「楽しくて学べる」  
ママ向けの子育て情報サイトです。

スマイルママコム

Facebookでも最新情報を更新中!

講座・イベント優先お申込み特典有!

### メルマガ会員募集中

#### ●ママ向け「スマイルママコム」

「ママのゴールデンタイムを応援」をテーマに、託児付・子連れ  
可講座やイベント情報、ママお役立ち情報をお送りします。

#### ●親子向け「Kids Dream Project」

「子どもたちの「将来の夢」へのきっかけづくり」をテーマに、講座や  
イベント情報、親子向けお役立ち情報をお送りしています。  
Kids Dream Project では、活動を様々な場面で関わっていただける  
「Kids Dream サポーター」を募集しています!

### ママ向けプチワークスタッフ スマイルママメイト募集中!

フリーペーパー配布/編集/デザイン/ライター  
子育て中のママ達が活躍中! 誌面会議にも参加  
いただき、誌面作りにもママの声を反映しています。

会員登録・プチワーク登録もコチラから⇒

### 3 「自分の限度」を理解する

ハッピーライフバランス  
スマイルママコム代表/本誌編集長 芳川ユミ

### 4 親子で行きたい! 春のお出かけ情報

お花見スポット/春のイベント

### 7 地元 Saitama の魅力大発見! 盆栽美術館

### 9 注文住宅をあきらめない! 注文住宅質問編

### 10 教えてアドバイザー! 子育てのお悩み Q&A コミュニケーション能力を高めるためには?

ラボ・チューター 阿部徳子さん

### 11 あなたの子育てとは? キッズドリームペアレント Kids Dream Parent

整理収納アドバイザー 平澤めぐみさん

### 《埼玉県からの情報》 ウーマノミクスプロジェクトのご紹介

### 12 先輩ママの虎の巻 習い事選び編

### 13 ママプロジェクト 親子コミュニケーションノート

### 14 ママによるママ目線のレポート「ママレポ」 ママ幹事攻略法レポート

## マイライフをもっとハッピーに! 「ハッピーライフバランス」

### 第4回目「自分の限度」を理解する



スマイルママコム代表/本誌編集長  
芳川ユミ

さいたま市でママ1,500人のコミュニティ  
「スマイルママコム」を運営。ママ&親子向け  
講座の開催、ママによるママのためのウェブ  
サイト「スマイルママコミュニティ」の運営、本誌  
『Kids Dream Edu』の発行事業を行う。

季節は春! 「Kids Dream Edu」創刊号の発行から  
1年が経ちました。創刊号は4ページでしたが、現在  
16ページになりました。読者の方々にお届けできる  
情報量が増え、うれしく思っています。今後さらに  
パワーアップして、「親子」にとってのお役立ち情報  
をお届けいたします。どうぞよろしくお願いいたします。  
さて、今回は「自分の限度」を知るがテーマです。

あなたは「自分の限度」を知っていますか? 家事量、  
育児量、お仕事されている方は仕事量…。限度を  
知らずに頑張りがちでしまつと、「自分の限度」を越えて

しまい、「ハッピーライフバランス」の歯車が上手に  
回らなくなってしまいます。自分の限度を知る事は  
「無理をしない」という事。無理をし過ぎてしまわない  
ように、「断る」勇気、「決断」する勇気が必要です。  
「無理のない暮らし」でハッピーライフバランスの  
歯車の調子を整えて下さいね!

Happy Life Balance  
ハッピーライフバランス  
コラム連載中!  
スマイルママコミュニティ  
ウェブサイトをご覧ください!

# 入学 入園

CAMPAIGN 2016  
Photo garden Kilali



入学・入学おめでとう。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。  
小さなみんなの大きな一歩。

## 写真総合スタジオ フォトガーデン◆キラリ



整スキ  
いタラ  
まジリ  
しオ春  
た準の  
。備撮  
影



キラリ特典  
学校門名入れ撮影  
※ご予約時にお申込み下さい。  
※撮影店舗により撮影背景は異なります。



キラリ特典  
ご家族撮影料無料  
※お写真プリント代別途



キラリ特典  
お母様訪問者撮影  
お支度バック  
●変更●送料 10,000円  
※ご予約時にお申込み下さい。

## 入園・入学・卒業キャンペーン2016

★キャンペーン期間 2/1(mon) → 5/30(mon)

●本キャンペーンの対象年齢: ご入園～高校入学まで

キャンペーン基本プラン  
撮影料金 1,000円 (税別)  
●お一人様

特典2  
待受け画像  
プレゼント!!

●プレゼントのキャビネ写真と  
同じカットのお写真を  
待受け画像にして  
プレゼントいたします!

※待受け画像プレゼントは、  
お客様ご自身のスマホ・携帯より登録が必要となります。  
※待受け画像は、ご登録頂いてから約1か月後に送信されます。  
※プレゼントはお一人様のお写真となります。  
家族写真・兄弟写真は対象外です。

さらに! 選べるフシゼント!

10,000円(税込)以上お買上げで ..... A の中から1つ  
20,000円(税込)以上お買上げで ..... AB の中から1つ  
30,000円(税込)以上お買上げで ..... ABC の中から1つ



※選べるプレゼントは商品に使用したお写真から、キラリスタッフが選択したカットで作成させていただきます。

先着数量限定  
選べるプレゼントは商品が  
なくなり次第終了となります。

入園入学セットも発売中!  
キャンペーン  
基本内容が含まれています。  
●2面台紙&データシート  
2面台紙 + 台紙使用  
カットデータ  
17,000円(税別)  
他にも豊富な組み合わせを  
ご用意しております!



Photo garden Kilali

<http://www.kilali.co.jp/>

●営業時間 10:00~19:00  
●定休日/毎週火曜日、第1・3水曜日★祝日営業

キラリ浦和  
TEL.048-827-5801  
〒330-0042 さいたま市浦和区木崎 3-9-15



キラリ川越  
TEL.049-247-4010  
〒350-1117 川越市広栄町 19-6



キラリ蓮田  
TEL.048-812-7681  
〒349-0145 蓮田市西城 1-65



ホームページは  
こちらから





3/29  
(火)

スマイルママコムでは  
親子で楽しめる春のイベントを開催します！



スマイルママコム  
Smilemamacom

ことばがこどもの未来をつくる  
Labo Party  
Since 1966

約20もの体験ブースが楽しめます！

# 春の親子で ワークショップパーティ

一緒に♪

楽しい♪

学べる♪

「Kids Dream Edu」を発行しているスマイルママコムと、今年50周年を迎えるラボ・パーティでは、春休み中の親子タイムがさらに楽しく充実するように、との想いを込めてワークショップを中心としたイベントを開催します！



はんこ作り体験  
by 消しゴムはんこ屋ごまきなこ

お楽しみバスボム  
ブヨブヨ芳香ボール  
by レモンルーム

UVレジン de ビンブローチ  
by ものづくり同好会くれ

手づくりシュシュ  
by UN ANANAS

カボションパーツで作る  
カラフルヘアアクセサリ  
by Haru-fleur

オリジナルバスル作り  
by ジーニアスファクター  
エデュケーション

入場無料

\*日時\* 2016年3月29日(火) 10:00~16:00  
\*会場\* カルタスホール(クイーンズ伊勢丹3階)  
JR 京浜東北線「北浦和駅」東口より徒歩2分

特典付き！イベント事前参加予約受付中！  
詳細は... スマイルママコム 検索

Kids Dream Edu 編集部おすすめ！

# 春を楽しむお出かけ情報

あたたかくなり、お出かけしやすくなりますね。お花見やイベントなど、「春」ならではの県内お出かけスポットをご紹介します。「親子の絆」を深めるきっかけになると良いですね！

詳細は... スマイルママコム 検索

DATA

住 住所 交 交通 料 料金  
営 営業時間 問 問い合わせ先

## お花見 さいたま市 岩槻城址公園 桜約600本/見頃3月下旬~4月上旬

岩槻城の城跡に位置する公園は、春には600本の桜が咲き誇り、桜の名所としても知られています。朱塗りの八つ橋と桜のコントラストは必見の価値。お花見スポットと隣接する子ども向け広場には、遊具も充実しています。ロマンスカーきぬ号の展示やピクニック広場など、お花見も公園も家族で両方楽しめるスポットです。



桜のピンク色と朱色の八つ橋のコントラストが美しい。満開時には公園全体がピンク色に染まります



芝生の上でお花見も



敷地内の充実した遊具



公開日には中に入れます

DATA

住 さいたま市岩槻区太田3-4 問 048-757-9122 / 岩槻城址公園管理事務所  
交 東武アーバンパークライン「岩槻」駅より1.8km  
料 無料 写真提供：岩槻城址公園管理事務所

## お花見 熊谷市 「さくら名所100選」の名所 熊谷桜堤 桜約500本/見頃3月下旬~4月上旬

江戸時代から桜の名所として知られる熊谷桜堤は、(財)日本さくらの会から、由緒ある歴史と美しさを称えられ、平成2年3月3日に「さくら名所100選」に選定されました。毎年4月上旬に開かれる「さくら祭」の時期には、約500本、約2kmに渡るソメイヨシノの桜のトンネルが人々を魅了します。



見渡す限り長い桜のトンネル



ライトアップした桜は幻想的

DATA

住 熊谷市河原町 料 無料  
交 JR高崎線「熊谷」駅南口より徒歩5分 問 048-524-1111 / 熊谷市観光協会  
写真提供：熊谷市観光協会

## お花見 幸手市 桜と菜の花のグラデーションは必見 幸手権現堂桜堤 桜約1000本 見頃3月下旬~4月上旬

関東地方でも有数の桜の名所で知られている「権現堂堤」(ごんげんどうつつみ)の見どころは、桜並木と菜の花です。「ピンクと黄色のコントラスト」は圧巻の美しさで、毎年3月下旬~4月上旬頃まで楽しめます。1年を通じて水仙、紫陽花、曼珠沙華、と権現堂では四季折々のお花見が楽しめます。



桜と菜の花の美しいコントラスト

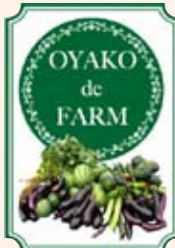


幸手桜まつりの開催も

DATA

住 幸手市内国府間887-3 料 無料  
交 東武日光線「幸手」駅より約2km 問 0480-43-1111 / 幸手市観光協会  
写真提供：幸手市観光協会

## Kids Dream Project 親子でファーム体験



28年度お得な年間パスも  
3月からスタート！

Kids Dream Projectの大人気親子講座「親子でファーム体験」の年間パスがいよいよ3月からスタートです！年間パス会員は苗植えから収穫を1年を通じてお得に体験できます。ぜひ、ご参加下さい！



2015年秋の収穫祭での集合写真

ナスが採れたよ

6月にはハーブ収穫も

何の花かな？(正解は左下)

正解：ジャガイモの花

親子でファーム体験  
年間スケジュール

- 3月 ジャガイモ植え付け
  - 4月 夏野菜の種まき・ハーブ植え付け
  - 5月 サツマイモ・夏野菜等植え付け
  - 6月 ハーブの収穫
  - 7月 夏の収穫祭
  - 9月 冬野菜の植え付け
  - 10月 藍の生葉染
  - 11月 秋の収穫祭
  - 12月 クリスマスケーキを作ろう
  - 2月 手前味噌づくり
- ※8月と1月はお休み ※単発参加可

毎月第3日曜日開催  
親子でファーム体験  
参加者大募集！

場所：さいたま市緑区三室  
↓詳細はHPをご覧ください！

親子でファーム体験 スマイルママコム 検索